**Острая кишечная инфекция и их профилактика.**

В г.Бишкек за 4 месяца 2018 году отмечается рост заболеваемости ОКИ на 12% по сравнению с аналогичным периодом 2017 года.

Заболеваемость регистрируется в основном среди детей до 14 летнего возраста и составляет 7,1%. Самая высокая заболеваемость отмечается среди детей в возрасте до 1 года – 35,6% и от 1 года до 2х лет – 33,1% от общего числа заболевших. Среди неорганизованных детей ясельного возраста заболеваемость ОКИ составляет – 60,0%.

Ведущую роль в распространении кишечных инфекций играет несоблюдение населением основных навыков и правил личной гигиены, особенно при уходе за детьми и в процессе приготовления пищи.

Очень важно знать любому человеку всех возрастов, что любая кишечная инфекция не возникает просто так, ни откуда. Обязательно имеется предрасполагающий фактор передачи инфекции: грязные руки и несоблюдение правил хранения пищевых продуктов, употребление немытых овощей и фруктов и т.д.

**Острые кишечные инфекции** **имеет следующие симптомы:**

* повышенная температура;
* тошнота, рвота;
* боль в животе;
* понос;
* избыточное газообразование в кишечнике (метеоризм).
* повышение температуры

При появлении симптомов, напоминающих ОКИ, необходимо обратиться к врачу. Если состояние пациента быстро ухудшается, срочно вызывайте **«Скорую помощь»,** а до ее приезда оказывайте пострадавшему первую помощь.

**Лечение** проводится под наблюдением врача которое является комплексным.

**Основные меры профилактики:**

Чтобы уберечься от острых кишечных инфекций, достаточно соблюдать следующие несложные правила: пить воду и молоко после кипячения, мыть овощи и фрукты, соблюдать правила и сроки хранения пищевых продуктов, мыть руки перед едой и не грызть ногти.

**Главный врач ЦГСЭН г.Бишкек Буюклянов А.И.**

Центром Госсанэпиднадзора г.Бишкек проводится определенная работа **по профилактике острая кишечная инфекции.** Профилактические и противоэпидемические мероприятия осуществляются согласно приказа МЗ КР № 6 от 11.01.2010 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию профилактики острых кишечных инфекций ».

В целях недопущения роста заболеваемости острыми кишечными инфекциями и своевременного проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий в городе проводится определенная работа: По профилактике острый кишечный инфекции среди населения города проведено 98 лекций, организовано 3 выступлении по радио, подготовлено и опубликовано 1 статьи в газетах: «Вечерний Бишкек», проведено 5 обучающих семинаров проводится эпидрасследование по случаям ОКЗ в организованных коллективах, по выявленным нарушениям подготовлено руководителям учреждений 6 санитарных предписаний.