ОРГАНИЗАТОРЫ:

ИНИЦИАТИВА РОЗЫ ОТУНБАЕВОЙ
www.roza.kg

Мэрия города Бишкек

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР:

THE CHRISTENSEN FUND

СПОНСОРЫ:

АКДН
ОРГАНИЗАЦИЯ АГА ХАНА ПО РАЗВИТИЮ

BrAND MIXX

ПАРТНЕРЫ:

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КР

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ, ИНФОРМАЦИИ И ТУРИЗМА КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Государственное агентство по делам молодежи, физической культуры и спорта при Правительстве КР

АГЕНТСТВО НАЧАЛЬНОГО И СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРИ МИНИСТЕРСТВЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КР

КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫ

KICB
KYRGYZ INVESTMENT AND CREDIT BANK

V SPORT

Шоро

СЕЙТЕК КЫРГЫЗСТАН

Русский ТЕАТР драмы

Национальное Общество Красного Полумесяца Кыргызской Республики

MDA Танцевальная Академия

B2 Studio

ЛИДЕР ЖАШТАР КЛУБУ

Жаш журналисттер клубу

МЕДИА-ПАРТНЕРЫ:

канал | ЭЛТР | МИР | НТС | КЫРГЫЗ ТВ | 5 ТВ | НБТ | TUMAR TV | АЗИЯТТЫК | МИР

МАРАЛ радиосу | BBC КЫРГЫЗ КЫЗМАТЫ | КЫРГЫЗ РАДИОСУ | БИРИНЧИ РАДИО | TUMAR | АВТОРАДИО БИШКЕК | АКИpress | ZANOZA

NAMBA MEDIA | MANAS LIFE | Столица Кг | КУТБИЛИМ | KABAR | SPORT.KG | VEGAS

Фестиваль Образования Бишкек

bilimfestkg

festival.roza.kg

Дать знания- дать будущее!

ЭКО-ПРОЕКТ

V ФЕСТИВАЛЬ ОБРАЗОВАНИЯ:
Здоровый образ жизни

КАТАЛОГ

УЧАСТНИКОВ ПЯТОГО ФЕСТИВАЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ г. БИШКЕК

28-29 АПРЕЛЯ 2017 Г.

О ФЕСТИВАЛЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ЧТО ТАКОЕ ФЕСТИВАЛЬ ОБРАЗОВАНИЯ?

Фестиваль образования - это ежегодный Фестиваль для детей, молодежи, родителей и горожан, который проходит с 2013 года в г. Бишкек. С 2014 года он становится тематическим событием, традиционно организуемым в первый день на базе одного из ВУЗов страны:

2014 год - Фестиваль образования: Наука и техника (КГТУ им. Раззакова)
2015 год - Фестиваль образования: Эко-фестиваль (КНАУ им. Скрябина)
2016 год - Фестиваль образования: Экология и здоровье (КГМА им. Ахунбаева)
Во второй день - в центре г. Бишкек.

Этот проект сочетает в себе формат ярмарки образовательных услуг, большого образовательного праздника и профессионального форума в сфере дошкольного, внешкольного и школьного, профессионально-технического и ВУЗовского образования.

В 2016 году Фестиваль образования получил международное признание, завоевав 1-место как "Лучшее образовательное мероприятие в Центральной Азии" в рамках премии "Event Awards Central Asia" (г. Алматы) и 3-место в категории "Лучший детский праздник" глобальной премии "Global Event Awards" среди 84 лауреатов из стран СНГ и дальнего зарубежья (г.Москва).

ФЕСТИВАЛЬ ОБРАЗОВАНИЯ-2017

Фестиваль образования-2017 года - это пятый Фестиваль образования темой которого является "Здоровый образ жизни", нацеленный на продвижение здорового образа жизни, пропаганду физической культуры и спорта, повышение уровня культуры наших граждан и экологического воспитания подрастающего поколения. В рамках двухдневного Фестиваля для всех гостей организованы встречи с известными спортсменами и мастерами, лекции, мастер-классы, концерты, спектакли, экскурсии, Профориентационная выставка для школьников, Ярмарка образовательных услуг, Спортивная ярмарка и другие мероприятия в рамках *Года нравственности, воспитания и культуры.*

В 2017-ом году, значительно расширен состав участников Фестиваля созданием площадки, посвященной "Здоровому образу жизни", куда приглашены спортивные учреждения и федерации, спортивные клубы и ассоциации, находящиеся в городе Бишкек.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ-2017

28 апреля (пятница), 1 день, 09:30-17:00.
Территория Кыргызской Государственной Академии Физической Культуры и Спорта КР (КГАФКиС): манеж, стадион, главный корпус КГАФКиС, расположенные по адресу г. Бишкек, ул. Ахунбаева, 97.

29 апреля (суббота), 2 день Фестиваля (совместно с Днем города Бишкек), 10:00-17:00.
Центр г. Бишкек (территория вокруг памятника "Курманжан Датка", ул. Пушкина и Дубовый парк, Русский театр драмы им. Ч.Айтматова, Национальный центр детей и юношества "Сейтек", Галерея Дубового парка, Старая площадь).

bilimfestkg
Фестиваль Образования Бишкек
+996 312 66 03 68
+996 312 66 03 82
bilimfestkg@gmail.com
festival.roza.kg, www.roza.kg

СОДЕРЖАНИЕ:

Класс “Образование для всех”....3-4
Класс “Лаборатория Билимбека”....5-8
Класс “Спортивный”....8-12
Спортивная ярмарка (Класс “Спортивный”)....12-14
Класс “Книжный развал”....14-15
Ярмарка образовательных услуг (Класс “Выставка-ярмарка”)....16-21
Эко-базар....21-22
Класс “Уголок здоровья”....22
Благотворительная ярмарка (Класс “Выставка-ярмарка”)....23
Цветочная ярмарка....23-24
Класс “Танцевальный”....24
Класс “Концертно-театральный”....24-25

Организаторы....26
Генеральный спонсор....26
Спонсоры....27
Партнеры....27-30
Медиа-партнеры....30-33

Средние образовательные школы....34-39
Организации дошкольного образования....39-42
Районные центры образования, находящиеся под ведомством городского управления образования при мэрии г. Бишкек....42-43
Центры детского творчества, находящиеся под ведомством городского управления образования при мэрии г. Бишкек....43
Профессиональные лицеи системы агентства начального и среднего профессионального образования при Министерстве Образования и Науки КР (АНСПО)....44-45
Внешкольные учреждения, находящиеся под ведомством Министерства образования и науки КР....45
Детские музыкальные школы, находящиеся под ведомством Министерства культуры, информации и туризма КР....46
Специализированные детско-юношеские спортивные школы (сдюсшор) и районные спорткомитеты, находящиеся под ведомством Бишкекого городского комитета по физической культуре и спорту при мэрии г. Бишкек....47
Спортивные образовательные организации, находящиеся в ведении Государственного агентства по делам молодежи, физической культуры и спорта при правительстве КР....48
Список аккредитованных федераций КР (находящихся в ведении Государственного агентства по делам молодежи, физической культуры и спорта при Правительстве КР) по видам спорта в период с 2005 года по 2015 год....49-52
Государственные, неправительственные организации, реабилитационные центры, оказывающие социальные услуги детям....52-53
Государственные музеи....53
Государственные театры и другие учреждения....53
Государственные медицинские учреждения....54
Агентство по гидрометеорологии при МЧС КР....56
Пункты сбора вторсырья....56
Интересные факты....56

Карта пятого Фестиваля образования (день первый)....57
Программа пятого Фестиваля образования (день первый)....57

Карта пятого Фестиваля образования (день второй)....59
Программа пятого Фестиваля образования (день второй)....60-61

ОБ УЧАСТНИКАХ ФЕСТИВАЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ-2017

КЛАСС "ОБРАЗОВАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ"

Кыргызская Государственная Академия Физической Культуры и Спорта (КГАФКиС)	В КГАФКиС функционируют педагогические и национальные виды спорта, тренерские факультеты, факультет допризывной подготовки и физической культуры, факультет повышения квалификации и переподготовки кадров, заочное отделение, аспирантура, магистратура, научно-учебный центр, библиотека. За годы своего функционирования КГАФКиС подготовил более 13 тыс. специалистов с высшим физкультурным образованием. КГАФКиС располагает современной учебно-научной и спортивной базами. *Адрес: 720064, г.Бишкек, ул. Ахунбаева 97.* *Тел: +996 (312) 570489, +996 (312) 570463.* *E-mail: sport_akadem@mail.ru. Сайт: www.ksapcs.kg*
Агентство начального и среднего профессионального образования при МОН КР (АНСПО)	Целью Агентства начального и среднего профессионального образования при Министерстве образования и науки КР (АНСПО) является реализация единой государственной политики в сфере профессионально-технического образования по обеспечению рынка труда квалифицированными кадрами в соответствии со стандартами начального профессионального образования. *Адрес: г. Бишкек, пр. Манаса, 22а.* *Тел: +996 (312) 454000, +996 (312) 454034.* *E-mail: dtve@elcat.kg.* *Сайт: www.kesip.in.kg*
Лицеи № 3, 4, 5, 10, 17, 18, 20, 27, 91, 92, 93, 94, 95, 97, 98, 99, 100, Кыргызско-турецкий женский проф. лицей	Обучение в лицеях системы Агентства начального и среднего профессионального образования при Министерстве образования и науки КР проходит по различным специальностям: электрики, сварщики, печатники, швеи, повара, кондитеры, ювелиры и т.д. *Тел: +996 (312) 454000, +996 (312) 454034.* *E-mail: dtve@elcat.kg. Сайт: www.kesip.in.kg*
Юридический колледж КГЮА	Юридический колледж является структурным подразделением КГЮА осуществляющим образовательную деятельность по программе среднего профессионального образования по специальности “Правоведение” на базе основного общего образования и среднего общего образования. *Адрес: г. Бишкек, проспект Чуй 180А.* *Тел: +996 (312) 392093. Сайт: www.ksla.kg*
Компания "МОЗГИ"	Мы, компания "Мозги", являемся платформой-каталогом, собравшим все образовательные проекты и курсы Бишкека на одном сайте. "Мозги" - это удобный инструмент, целью которого является быстрый и простой способ найти необходимый обучающий проект, курс или тренинг в Бишкеке. Все возможности стажировки за рубежом, мастер -классы, бесплатное обучение и мн. др. на mozgi.info! *Адрес: г. Бишкек, ул. Байтик Баатыра 6.* *Тел: +996 (709) 088080. E-mail: nurs.malina@gmail.com*

Колледж КГУ им. И. Арабаева	Колледж КГУ имени И. Арабаева осуществляет выпуск специалистов с получением диплома государственного образца. Колледж осуществляет обучение студентов по дневной и заочной форме. В Колледже существует 13 специальностей, где работают высококвалифицированные преподаватели. Преподавательский состав и студенты имеют возможность участвовать в семинарах фонда «Сорос-Кыргызстан» «Критическое мышление», в семинарах по проекту «ТЕМПУС - ТАСИС», ОФ «Фонда прогрессивных инициатив». *Адрес: г. Бишкек, ул. Чалдоварская, 91 А (корпус №6, 3-4 этажи). Тел: +996 (312) 575972 E-mail: kolledj-kgu@mail.ru*
ТЭК Технико-экономический колледж Кыргызского национального аграрного университета им. К.И. Скрябина	Технико-экономический колледж образовался 11 мая 2011 года, как учреждение, имеющее юридический статус и создан на базе отделений среднего профессионального образования при инженерно-техническом факультете и факультете экономики и бизнеса. Технико-экономический колледж сегодня – это современное учебное заведение, отвечающее высоким требованиям в подготовке специалистов. В настоящее время в колледже работают более 60-ти высоко-квалифицированных преподавателей, в том числе доктора и кандидаты наук, профессоры и доценты, отличники образования Кыргызской Республики. *Адрес: г. Бишкек, ул. Медерова 68. Тел: +996 (312) 595825.*
Агротехнический колледж Кыргызского национального аграрного университета им. К.И. Скрябина	Сегодня Агротехнический колледж и аграрный университет представляют собой образец нового реформированного учебного заведения, ориентированного на международные стандарты, успешно выполняющего непрерывную многоуровневую подготовку специалистов по схеме: школа-лицей- колледж-университет. Задача колледжа - пробудить в каждом студенте жажду и радость познания, желание получить образование на протяжении всей своей жизни. Наш девиз: «студент не сосуд, который нужно наполнить, а факел, который нужно зажечь!» *Адрес: г. Бишкек, ул. Медерова 68.Тел: +996 (312) 545207. E-mail: atk_knau@mail.ru*
Политехнический колледж им. И. Раззакова	Учредителем Политехнического колледжа КГТУ является Кыргызский государственный технический университет им. И. Раззакова. Колледж был создан в 2000 году как Отделение среднего профессионального образования (ОСПО) Кыргызского государственного технического университета им. И. Раззакова. Политехнический колледж является структурным подразделением КГТУ, осуществляющим образовательную деятельность в сфере среднего профессионального образования и выпускает специалистов для сферы быта и услуг. *Тел: +996 (312) 561350, +996 (312) 541930. E-mail: turusbekova1101@gmail.com, akbekova@gmail.com*

> Успех не случайность. Это тяжелая работа, настойчивость, обучение, изучение, жертвоприношение и прежде всего, любовь, к тому, что вы делаете или учитесь делать.

Пеле (Эдсон Арантис ду Насименту) *(бразильский футболист, лучший футболист XX века по версии футбольной Комиссии ФИФА)*

КЛАСС "ЛАБОРАТОРИЯ БИЛИМБЕКА"

Управление образования мэрии г. Бишкек	Управление образования мэрии г. Бишкек выполняет государственный образовательный стандарт, проводит мониторинг успеваемости и качества знаний учащихся, итоговую аттестацию выпускников. Организует фронтальные и тематические проверки, занимается созданием и обновлением банка данных по образовательным организациям города Бишкек. Ведет анализ реализации гимназического, лицейского компонента в образовательных организациях, учет о количественно-качественном составе педагогических работников. *Адрес: г. Бишкек, ул. Пушкина № 125. Тел: +996 (312) 613972. E-mail: upravlenie-edu-bish@mail.ru. Приемные дни: вторник, четверг (15:00-17:00 ч.)*
Центр детского творчества Первомайского района	Внешкольное учреждение «Первомайский Центр детского творчества» было образовано в марте 1985 года. Сегодня Центр детского творчества — это многопрофильное учреждение дополнительного образования, со своими традициями и ценностями, постоянно развивающееся и пользующееся авторитетом у родителей и воспитанников. Направления: художественно-прикладное, музыкально-эстетическое, социально-педагогическое. *Адрес: г. Бишкек, ул. Тоголок Молдо, 21. Тел: +996 (312) 324620*
Центр детского творчества Свердловского района	Работа центра ведется по следующим направлениям: - отдел музыкально-сценического мастерства; - отдел декоративно-прикладного творчества и изобразительного искусства; - отдел интеллектуального развития; - организационно-массовый отдел (детско-юношеская организация «Манас») *Адрес: г. Бишкек, ул. Жумабека, 109. Тел: +996 (312) 439506*
Центр детского творчества Ленинского района	Работа центра ведется по направлениям: художественное творчество; музыкальное воспитание; техническое; спортивное; досуговое; туристическо – экологическое; работа клуба по месту жительства. В Центре детского творчества работают кружки более 40 наименований. Работу организуют высокопрофессиональные педагоги с высоким творческим потенциалом. Педагогический коллектив Центра состоит из прекрасных мастеров своего дела, энтузиастов, готовых вести за собой в увлекательный мир знаний, умений и навыков своих воспитанников. *Адрес: г. Бишкек, ул. Бакаева, 130. Тел: +996 (312) 251576*
СЮТ Станция юного техника Ленинского района	Направления станции: техническое (ОИВТ); радиоконструирование; фотодело; начальное техническое моделирование; видео-техника, звукозапись; электробытовая техника; прикладное, изобразительное искусство; токарно-слесарное дело. *Адрес: г. Бишкек, ул. Толстого, 144а. Тел: +996 (312) 927417*

Центр детского творчества Октябрьского района «Шайыр Балалык»	ЦДТ «Шайыр Балалык» ведет кружковую работу по следующим направлениям: техническое, физкультурно-спортивное, художественное; музыкальное творчество, студия комплексного интеллектуального развития. Активно реализуется воспитательная система ЦДТ, проект «Каникулы с пользой». «Шайыр балалык» тесно сотрудничает через лидерское движение с ОО Октябрьского района, с Реабилитационным Центром для детей с ограниченными возможностями «Ювентус», ВШ №34, ШИ № 71. *Адрес: г.Бишкек, 3 м-н, д. 14/1.* *Тел: +996 (312) 460242, +996 (312) 460242 - клуб Мастерок.*
Городской центр творчества школьников «Кыргызстан балдары»	ГЦТШ «Кыргызстан балдары» - муниципальное бюджетное учреждение внешкольного дополнительного образования. Миссия - реализация дополнительных образовательных программ для развития творческих способностей детей и создание условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей, не реализуемых в школе и семье. В ГЦТШ «Кыргызстан балдары» в семи отделах работает 59 кружков разной направленности. *Адрес: г. Бишкек, ул. Шакирова, 17. Тел: +996 (312) 545690* *E-mail: kyrgyzstan.baldary@gmail.com. Сайт: www.taberik.com*
Республиканский Учебно-Методический Центр Эстетического Воспитания “Балажан”	Студии центра работают по направлениям: изобразительное, декоративно-прикладное искусство, народное творчество, музыкально-сценический отдел, дошкольная подготовка, компьютерно-языковые студии, школа особых детей для детей-инвалидов (ШОД), детский медиа–центр ДМЦ, репетиторский центр. Предоставляются услуги Логопеда и Психолога, в центре работает студия «Шахматы» «Сценическая речь». *Адрес: г.Бишкек, ул. Московская, 53.* *Тел: +996 (312) 383260, +996 (312) 486319*
Республиканская детская инженерно-техническая академия "Алтын-Туйун"	Уникальное современное внешкольное учреждение дополнительного образования «Алтын Туйун» является центром новых образовательных технологий, полета технической мысли, где тысячи мальчишек и девчонок учатся исследовательской, изобретательской, проектной деятельности; программированию, дизайну. В академии работают высококвалифицированные преподаватели, среди которых доктора технических наук, изобретатели СССР и Кыргызстана. *Адрес: г.Бишкек, пр. Манаса 1.* *Тел: +996 (312) 315847, +996 (312) 315874. E-mail: www.rdita.kg*
Национальный Центр детей и юношества «Сейтек»	НЦДЮ «Сейтек» является уникальным внешкольным учреждением дополнительного образования. Этому коллективу 5 июня 2007г. Указом Президента КР присвоен статус «Национальный» - за особые заслуги в области внешкольного дополнительного образования, а также значительный вклад в воспитание подрастающего поколения. НЦДЮ Сейтек» проводит большую разноплановую учебную и воспитательную работу с более чем 3 тыс. учащимися. *Адрес: г. Бишкек, бульвар Эркиндик, 57.* *Тел: +996 (312) 626828, +996 (312) 661964.* *E-mail: seitek_borboru@mail.ru. Сайт: www.seitek.kg*

Республиканский детско-юношеский центр экологии, краеведения и туризма	Республиканский детско-юношеский центр экологии, краеведения и туризма при Министерстве образования и науки Кыргызской Республики (РДЮЦЭКТ МОиН КР) – государственное некоммерческое учреждение внешкольного воспитания и дополнительного образования по направлениям: экология, краеведение, спортивный туризм. *Адрес: г. Бишкек, ул. Медерова, 42. Тел: +996 (312) 54149*
Кыргызский Национальный Музей Изобразительных искусств им. Г. Айтиева	Кыргызский Национальный Музей Изобразительных искусств имени Гапара Айтиева является главной художественной сокровищницей КР. На сегодняшний день музейное собрание насчитывает около 18 тысяч единиц хранения. Структурное деление коллекции ведется по видам изобразительного искусства – фонды живописи (около 4 тыс. экспонатов), графики (около 9600), скульптуры (около 1 тыс.), декоративно-прикладного искусства (более 3 тыс.). *Адрес: г. Бишкек, ул. Абдрахманова, 196. Тел: +996 (312) 661623* *E-mail: knmii@mail.ru. Сайт: www.knmii.kg*
Кыргызско-Японский центр человеческого развития KRJC	Тремя основными направлениями деятельности KRJC являются: бизнес курсы, курсы японского языка, программы культурного взаимопонимания между Японией и Кыргызстаном. Основными целями KRJC являются: оказание содействия развитию Кыргызстана на пути к рыночной экономике, росту потенциала гуманитарных ресурсов; улучшение взаимопонимания и укрепление дружественных связей между Кыргызской Республикой и Японией. *Адрес: г. Бишкек, ул. Турусбекова 109, 720033.* *Тел: +996 (312) 906580, 906581. E-mail: krjc@krjc.kg*
Общественный фонд "Мин-Кыял"	Создан в 2010 году группой энтузиастов, неравнодушных к своей культуре, традициям и ремеслам с целью укрепления усилий, идей, деятельности, направленной на возрождение, сохранение и развитие культуры Кыргызстана, традиций и ремесел на местном, национальном и международном уровне. *E-mail: kiyizduino@gmail.com, artbukon@gmail.com*
Студия современных детских праздников "El Studio"	Студия предоставляет полный спектр услуг по организации детских праздников: детские шоу-программы, аниматоры, оформление детских праздников, аквагрим, химические шоу, детские ведущие, dogs шоу, ростовые куклы, флэшмобы и многое другое. Адрес: г.Бишкек, пр. Чуй 164А, каб. 511 Тел: +995 (550) 958825, +996 (709) 772155, +996 (550) 772155. E-mail: elstudio.kg@mail.ru. Facebook: El Studio. Instagram: elstudio_event. Одноклассники: El studio Бишкек
Художественный колледж при Национальной Академии художеств КР им Т.Садыкова	Специальности Художественного колледжа при Национальной академии художеств Кыргызской Республики: Станковая скульптура, станковая живопись, художественная керамика, дизайн - художественное оформление среды, промышленная графика. *Адрес: г.Бишкек, ул. Циолковского 98.* *Тел: +996 (312) 211361, +996 (552) 777095,* *+996 (701) 499191.* *E-mail: chinara.sokeeva.70@mail.ru*

OcOO "Art Face"	Основные направления деятельности OcOO "Art Face" - это организация мероприятий, корпоративных вечеринок, детских праздников, сюрпризы любимым, свадьбы с участием профессиональных артистов, звезд эстрады, танцевальных коллективов, ведущих, фото, видео, звук, а также презентации, промо-акции. *Тел: +996 (555) 728301. E-mail: art.face@mail.ru*
Общественное движение "Будущее Земли зависит от тебя"	Деятельность Общественного движения "Будущее Земли зависит от тебя": проведение акции "Во имя Вечности, Любви и Жизни", посвященной Победе в Великой Отечественной войне (сайт: во-имя-вечности-и-жизни.рф); проведение эко-уроков в школах, детских садах и детских домах с посадкой деревьев всеми детьми. *Тел: +996 (770) 711999 (Анастасия), +996 (312) 575147 E-mail: shedrovskaya_nastya@mail.ru*
Мобильный Планетарий	Методика мобильного цифрового планетария - контактная работа с детьми, позволяющая увидеть школьные предметы в нестандартном увлекательно-познавательном виде. Рассчитан на разные возрастные категории(1-11 класс) и представлен в отличной 3D графике. *Адрес: г. Бишкек. Тел: +996 (551) 123 777*

КЛАСС "СПОРТИВНЫЙ"

(организатор - спортивное агентство «V Sport»)

Управление по физической культуре и спорту мэрии г. Бишкек	Бишкекский городской комитет является структурным подразделением мэрии г. Бишкек. В ведении комитета находятся 11 специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и 1 детско-юношеская спортивная школа, в которых сформированы 599 спортивных групп по культивируемым видам, где проходят обучение 5976 юношей и девушек в 22 отделениях по видам спорта. *Адрес: г. Бишкек, ул. Карасаева, 41. Тел: +996 (312) 442951, +996 (312) 442893*
Республиканский центр по спортивно-массовой и оздоровительной работе «Жаштык» при Министерстве образования и науки Кыргыской Республики	Республиканский центр по спортивно-массовой и оздоровительной работе “Жаштык” при Министерстве образования и науки КР, создан решением Правительства №100 от 10 марта 1993 года. Спортивный комплекс «Жаштык» является единственным в республике типовым спортивным сооружением системы образования. Адрес: г. Бишкек, ул. Малдыбаева, 1. Тел: +996 (312) 545650, +996 (312) 545609
Специализированная детско-юношеская школа Олимпийского резерва Министерства образования и науки КР	Специализированная детско-юношеская школа Олимпийского резерва Министерства образования и науки КР работает с 1974 г. Многие именитые спортсмены - выпускники этой школы. Ученики СДЮШОР выступали и занимали призовые места на Чемпионате Азии, Азиатских играх и Чемпионатах мира. Профессиональная подготовка детей начинается с 7-ми летнего возраста. *Адрес: г. Бишкек, ул. Чалдоварская, 91 а. Тел: +996 (312) 570117, +996 (312) 570118*

Дирекция по национальным видам спорта	Государственное ведомство является структурным подразделением ГАМФКиС, осуществляющим развитие и пропаганду национальных видов спорта, таких как алыш, кок бору, тогуз коргоол, ордо и др. *Адрес: ул. Тоголок Молдо, 17. Тел: +996 (312) 325380. Сайт: www.ulutuksport.kg*
Федерация футбола Кыргызской Республики	25 февраля 1992 года образовалась независимая Федерация футбола Кыргызской Республики (ФФКР). В 1994 году ФФКР становится полноправным членом Международной федерации футбола (ФИФА) и Азиатской футбольной Конфедерации (АФК). Федерация футбола КР занимается сборными разных возрастов. Национальная сборная Кыргызстана постоянный участник всех международных соревнований проводимых под эгидой ФИФА и АФК. Адрес: г.Бишкек, ул. Медерова 1-Б. Тел: +996 (555) 903604. Сайт: www.ffkr.kg. Facebook: FFKR.KG. instagram: _FFKR.KG
Федерация волейбола Кыргызской Республики	Федерация волейбола КР является полноправным членом Международной федерации волейбола (ФИВБ) и Азиатской волейбольной Конфедерации (АВК). ФВКР занимается сборными всех возрастов. Национальная сборная Кыргызской Республики по волейболу постоянный участник всех международных соревнований проводимых под эгидой ФИВБ и АВК. *Адрес: г. Бишкек, ул. Турусбекова, 31. Тел: +996 (312) 317320. Сайт: www.volley.kg, E-mail: Ispolkom.volley.kg@yandex.ru*
Национальная федерация дзюдо КР	Национальная Федерация дзюдо КР была основана в 1991 году. С 1993 года является членом Международной Федерации дзюдо (IJF) и Союза Дзюдо Азии (JUA). На данный момент количество занимающихся дзюдо по всей республике около 8 тысяч спортсменов. НФДКР занимается мужскими и женскими сборными всех возрастов. *Адрес: г. Бишкек, пр. Чуй 99. Тел: +996 (312) 466569. Сайт: www.judo.kg E-mail: Judo-fkgz@mail.ru*
Федерация шахмат Кыргызской Республики	Федерация шахмат КР была образована в 1992 году. Полноправный член Международной шахматной федерации (ФИДЕ) и Азиатской федерации шахмат (АФШ). ФШКР занимается сборными всех возрастов. Национальная сборная Кыргызстана по шахматам - постоянный участник всех международных соревнований проводимых под эгидой ФИДЕ и АФШ. *Адрес: г. Бишкек, Турусбекова, 31. Тел: +996 (312) 317942. Сайт: www.kyrgyzchess.kg*
Федерация триатлона Кыргызской Республики	Федерация Триатлона Кыргызской Республики была основана 1 апреля 2015 г. Официально признана Национальным Олимпийским Комитетом и Международным Союзом Триатлона как официальная федерация. Является полноправным членом Азиатской Конфедерации по Триатлону с 11 июня 2015 года. *Адрес: г. Бишкек, ул. Орозбекова, 26. Тел: +996 (312) 58-01-08. Сайт:www.triathlon.kg*

> “Каждый долгий путь начинается с одного, с первого шага.”

Усейн Болт *(ямайский легкоатлет, восьмикратный олимпийский чемпион и 11-кратный чемпион мира)*

ФЕДЕРАЦИЯ STREET WORKOUT KYRGYZSTAN Спортивная федерация Street Workout в КР.	Цели и задачи Федерации Street Workout - распространить Street Workout по всем уголкам Кыргызстана и сделать его самым доступным и массовым видом спорта, а также стать основой для международной федерации Street Workout. Президент Федерации - Богатырев Тамерлан. *https://www.facebook.com/bogatyrevtamerlan* *https://vk.com/bogatyrevtamerlan*
Ассоциация настольного тенниса КР	Ассоциация Настольного тенниса Кыргызской Республики была основана в 2003 году, является равноправным членом ITTF. АНТ КР ведет свою деятельность в нескольких направлениях, первоочередными из которых являются популяризация настольного тенниса, создание крепкой самостоятельной спортивно-тренировочной базы, помощь в создании новых секций и школ настольного тенниса. На базе АНТ КР проходят международные турниры среди взрослых спортсменов и детей. *Адрес: г. Бишкек, ул. Гоголя 77. Тел: 0555 103020, сайт: www.tta.kg*
Союз Чир Спорта, Черлидинга КР	Союз входит в международную организацию Черлидинга ICU (International Cheer Union). Союз занимается развитием новых видов танцевального спорта, проводит тренерские и судейские курсы и мастер классы. Союз развивается во всех регионах Кыргызстана: Чуйская, иссык-кульская, Ошская области, г. Бишкек. *Адрес: г. Бишкек, 7 мкр., д.53/2 офис танц. студии «BStyle».* *Тел: +996 (550) 853230*
Клуб американского футбола "Барсы"	"Барсы" провели в Бишкеке с 2007 года 6 международных турниров с участием 4-х команд из России, извечным соперником из Алматы-командой «Титаны», а также законодателей этого вида спорта – команды «Evangel University» из США. В 2004 г. Барсы смогли удачно выступить на играх в Стамбуле (Турция), сыграв два матча против Sabanji University с совокупным счетом 22-6 в свою пользу. Американский футбол в Кыргызстане стартовал в стенах Американского Университета в 2002 г., но сегодня объединяет спортсменов со всего города. *E-mail: bakai.madybaev@gmail.com*
Family land	Family land - спортивно-эстетический центр для всей семьи. Теперь мамы могут не беспокоиться о том, с кем оставить своего ребенка. Потому что занятия для Мам и деток в Центре параллельные!!! Вы можете оставить ребенка на хореографию или айкидо, а сами зайти на аэробику или зумбу. В нашем центре работает единственный сертифицированный тренер по международной программе Фитнес с малышом "Fitness s baby" Адрес: ул. Тыныстанова, 109. Тел: +996 (312) 590961; +996 (550) 590961; +996 (771) 590961
Проект «Микс Трейнинг»	Проект «Микс Трэйнинг» - это система тренировочного процесса, исключающая монотонность и привыкание мышц к однотипным тренировкам!!! В программе: индивидуальный подход к каждому, составление правильного питания, персональные нагрузки исходя из уровня подготовки, инновационные и передовые форматы тренировок, отслеживание результата и персональные корректировки, тренировки с известными спортсменами и тренерами КР. *Адрес: г.Бишкек, СК «Шам», ул.Боконбаева пер.Панфилова* *Тел: +996 (550) 112133; +996 (550) 881018*

Спортивно-стрелковый клуб Division	У нас Вы сможете обучаться практической стрельбе и стрельбе по мишеням на разных дистанциях, в том числе участвовать в тренингах с инструкторами по скоростной тактической стрельбе. Те, кто ещё не «на ты» с оружием мы можем предложить тренинги по безопасности при обращении с оружием. Для стрельбы используется спортивно-тактическое пневматическое оружие, которое достойно реплицирует работу с настоящим огнестрельным оружием с соблюдением всех необходимых стандартов безопасности. *Адрес: г. Бишкек, ул. Кулатова 8.* *Тел: +996 (555) 788555. E-mail: Kg.division@gmail.com*
Страйкбольный клуб Battlefield	Центр "BattleField" занимается популяризацией страйкбола, а также организацией и проведением военно-тактических игр с множеством захватывающих сценариев. В качестве игрового "оружия" используется "мягкая" пневматика, стреляющая пластиковыми шариками диаметром 6 мм. *В распоряжении центра находятся три полигона:* *1. CQB полигон "BattleField": в 2-х км от Объездной дороги.* *2. Полигон "Дубок": в 12-ти км от черты города.* *3. Полигон "Ракета": в 7 км от Кольцевой (ул. Шабдан баатыра).* *Телефоны: 0558 906551; 0555 382298; 0773 696604*
Сеть фитнес клубов Mega sport	*Сеть фитнес клубов Mega sport:* *4 фитнес клуба во всех частях города:* *1.ул. Тыналиева 9/1. тел. 0552623030* *2.ул. Бакаева/Ахунбаев. тел. 0555822244* *3.ул. Алма-Атинская тел. тел. 0702546564* *4.6-мкр средняя школа №39. тел. 0555898555* *5.ул. Дэн Сяопина 3 (шлагбаум). тел. 0558112250* *Инстаграм: mega_fitness.kg, mega_fitness_kg_djal.* *Сайт:www.bv.kg*
ОФ "Дебатный центр по развитию молодежи"	Жаштарды өнүктүрүү дебат борбору 2014-жылдын сентябрь айында негизделген. Дебат борбору, Кыргызстандын жаштарынын башын бириктирип, заманбап технологиялар аркылуу билим берүүгө багытталган уюм болуп саналат. Дебат борборунун ишмердүүлүгү жаштардын инновациялык, новатордук потенциалын ачууга, чыгармачыл, аналитикалык жөндөмдөрүн өнүктүрүүгө жана лидердик сапатын арттырууга көмөк көрсөтүү. *Тел: +996 (312) 5448897 E-mail: bolotzhanova77@gmail.com*
Театр **«ON»**	Театр “ON” – это многогранный театр сегодняшнего дня. Театр «ON» – это не только тематические party, шоу-номера, мим-клоунада, пантомима, пародии, детские праздники, торт-сюрприз, живые скульптуры, мистер-фуршет, перформансы, спектакли, а так же студия актёрского мастерства для взрослых и детей, куда может записаться любой желающий. *Тел: +996 (555) 431179. Instagram: showteatron.* *Facebook: ShowTeatrOn*
Выставочный зал союза художников КР "Дубовый парк" им. С.А Чуйкова	Проведение выставок и различных культурных мероприятий. *Тел: +996 (778) 005468*
Дирекция по олимпийским видам спорта	*Адрес: г.Бишкек, ул.Тоголок Молдо, 17.* *Тел:+996 (312) 325157.* *E-mail: centrolimp@mail.ru.*

Дирекция по неолимпийским видам спорта Адрес: г.Бишкек, ул.Тоголок Молдо, 17.Тел:+996 (312) 324962. E-mail: dpnvs@mail.ru.
Федерация автомотоспорта и дорожной безопасности КР
Федерация армрестлинга Кыргызской Республики
Федерация тяжелой атлетики КР Адрес: г.Бишкек, ул. Жукеева-Пудовкина 41-А. Тел: +996 (312) 544533
Федерация спортивного ориентирования КР Адрес: г. Бишкек, ул. Исанова 87, каб. 211. Тел. +996 (312) 893649, E-mail: Fso _kg@mail.ru
Федерация таэквондо ITF Кыргызской Республики Адрес: ул.Ауэзова 6. Тел: +996 (312) 933330. E-mail: taekwondo.kg.63@gmail.com
Федерация фехтования Кыргызской Республики Адрес: г. Бишкек, ул. Элебесова 152. Тел: +996 (312) 390724. E-mail: ridelle@ranbler.ru
Федерация бадминтона Кыргызской Республики Адрес: г. Бишкек, ул. Т.Молдо 60, Тел: +996 (312) 653363.

СПОРТИВНАЯ ЯРМАРКА (КЛАСС "СПОРТИВНЫЙ")

(организатор - спортивное агентство «V Sport»)

SportExpert Outdoor clothing & equipment Магазин «Sport Expert»	Спортивный магазин Аутдор снаряжения и одежды *Адрес: г.Бишкек, пр. Мира 73/1,* *Тел. +996 (550) 694948. Сайт: www.sportexpert.kg*
K2 SPORT SHOP Магазин «К 2»	Спортивный магазин Аутдор снаряжения и одежды *Адрес: г.Бишкек, пр. Мира91.* *Тел: +996 (555) 931551.* *Сайт: www.sportexpert.kg*
Атлет Магазин «Атлет»	В нашем магазине представлен широкий ассортимент спортивного питания. Протеин, гейнеры, Креатин, BCAA и мн. др.вы сможете выбрать по самым выгодным и доступным ценам. Так же мы предоставляем аксессуары для спорта и фитнес одежду. Лосины, топы, маечки, футболки, шорты и перчатки порадуют вас современными дизайнами. Наш магазин является официальным дистрибьютером по шейкер BlenderBottle. *Адрес: г. Бишкек, ул. Киевская 135. Инстаграм, Фейсбук: atletkg.* *Тел: +996 (555) 555615, +996 (701) 008592.*
THE DARK EYED Магазин «The Darks EYEd»	Магазин солнцезащитной оптики «The Dark sEYEd» начал свою работу 15 августа 2014 года. Единственный магазин в городе с по-настоящему современным, молодёжным выбором очков, которые способны не только защитить Ваши глаза от пагубного ультрафиолета, но и создать Вам поистине уникальный, энергичный образ полный уверенности и жизненных сил. Магазин средней ценовой категории, что безусловно поможет Вам значительно сэкономить на пути к нужному результату. *Адрес: г. Бишкек, ул. Медерова 66. Тел: +996 (558) 136098.* *Сайт:www.ochki.kg Инстаграм: thedarkseyed. Фейсбук: darkseyed*

спорт zavod ОсОО "Спорт Zavod"	ОсОО "СПОРТЗАВОД" является производителем силовых тренажеров для спортзалов, боксерских рингов, кроссфит зон, детских и спортивных площадок и мн.др. *Тел: +996 (550) 339951, +996 (776) 339951, +996 (705) 339951.* *E-mail: sportzavod.kg@gmail.com.* *Сайт: www.sportzavod.kg*
TERRA SPORT Фитнес-клуб «TERRA sport»	Фитнес-клуб «TERRA sport» - это отличное место для занятий спортом с просторным тренажерным залом и кардиозоной. Здесь также есть зал для аэробики и танцев. В клубе проводятся занятия йогой и восточными единоборствами. Для самых юных посетителей работают детские секции. В клубе есть удобные раздевалки и душевые, и все необходимые тренажеры для силовых занятий.TERRA sport– это фитнес -клуб, предоставляющий спортивно -оздоровительные услуги, доступные всем любителям здорового образа жизни. *Адрес: г. Бишкек, 4 мкр. д.14/1.* *Тел: +996 (700) 581158, 0 (312) 900171. Сайт: www.terragym.kg*
BOOM SPORT Магазин «BOOM sport»	Производство и продажа спортивного оборудования для фитнеса, кроссфита, силовых видов спорта, йоги, единоборств *Адрес: г. Бишкек, 7 мкр. д. 34, по ул. Жукеева-Пудовкина.* *Тел: +996 (776) 939621.* *Сайт: www.boom.kg*
АТЛЕТИКА Магазин "АТЛЕТИКА"	Профессиональные спортивные тренажеры *Адрес: г. Бишкек, 7 мкр. д. 34, по ул. Жукеева-Пудовкина.* *Тел: +996 (776) 939621.* *Сайт: www.boom.kg*
Solveig Sport Solveig Sport	Товары для спорта, туризма и активного отдыха. *Адрес: г. Бишкек, ул. Турусбекова, 31.* *Тел: +996 (312) 317419, +996 (312) 317770.* *Инстаграм: solveigsport.bishkek*
SPORT SHOP.KG Интернет-магазин «Sportshop.kg»	Турники, Брусья, Стенки, Стойки. В наличии и на заказ любые конструкции из металла и дерева. Большой акцент ставим на качество товара и даем гарантию 1-3 года в зависимости от вида. *Адрес: г. Бишкек, ул. Абдрахманова 176. Тел: +996 (558) 666608.* *E-mail: wwwsportshopkg@gmail.com*
LONG BARS Магазин «Longbars»	Не важно профессионал Вы или только встаете на доску, мы всегда поможем Вам с выбором и поддержим советом. У нас самый большой выбор лонгбордов. Так же в наличии комплектующие к ним: колёса, подшипники, шкурка и др. *Адрес: г. Бишкек, пр. Ч. Айтматова, 82/3. Тел: +996 (550) 361005* *Инстаграм: longbars_shop*
LI-NING Сеть магазинов «Li-Ning»	Li-Ning - это ведущий бренд в индустрии спорта в Китае на сегодняшний день. Компания Li-Ning основана в 1990 году, ассортимент продукции, выпускаемый компанией, включает в себя спортивную обувь, экипировку, одежду и аксессуары для спорта и отдыха. *Адреса: г. Бишкек, ТЦ Бишкек Парк (+996556312008);* *Li-Ning Дисконт центр: ул. Т.Молдо, 5/1, (+996557312008);* *г. Ош, ул. Курманжан Датка 248, +996 (558) 312008; www.li-ning.kg*

Магазин, PS-клуб «Fanat.kg»	Магазин спортивной одежды, сети компьютерной и PS3 и PS4 игры. Живите спортом, будьте фанатом! *Адреса: ул. Юнусалиева, 49/1;ул. Киевская, 190.* *Тел: +996 (555) 404404.* *E-mail: info@fanat.kg.* *Сайт: www.fanat.kg*
Магазин «Joma»	Официальный магазин спортивных товаров испанского бренда JOMA в Кыргызстане. JOMA -известный испанский производитель спортивной формы, обуви и аксессуаров для игровых, командных и индивидуальных видов спорта. *Адрес: г. Бишкек, ул. Тоголок Молдо 114/2. +996 (702) 999909.* *Инстаграм: jomasport.kg. Фейсбук: joma.kg*
Extreme mountain spirit	Компания Extreme Mountain Spirit (XMS) была основана в 2004 году и переводится, как «экстремальный горный дух». Основывается фирма на альпинизме и туризме. Компания производит верхнюю одежду для лыжного и сноубордного спорта, а также для активного образа жизни. *Адрес: г. Бишкек, р-к Дордой пр.4, конт.384. ТЦ Караван А-13.* *ТЦ Вефа 2-этаж. ТЦ Бета сторес 3-этаж. +996 (702) 999172.*
Магазин «Сделай тело»	Магазин спортивного питания "Сделай Тело" является официальным представителем Компаний PureProtein (Россия, Санкт-Петербург), Gree Nutrition (Болгария, София) на территории КР. Здесь вы всегда можете приобрести продукты лучших мировых производителей спортивного питания США, Европы и России. *Адрес: г.Бишкек, ул.Гоголя 109.* *Тел: +996 (312) 434852; +996 (775) 585888. Instagramm: sdelai_telo*

КЛАСС "КНИЖНЫЙ РАЗВАЛ"

Книжный магазин "Раритет"	Самая большая точка сети книжных магазинов «Раритет» находится на площади Ала-Тоо, напротив Исторического музея. Это крупнейший книжный магазин страны, где представлен большой ассортимент книг всех жанров: от детской литературы до профессиональной. Здесь также можно заказать книги, доставка занимает от нескольких недель до нескольких месяцев. *Адрес: г. Бишкек, ул. Пушкина, 78 / Чуй.* *Тел: +996 (312) 664524, +996 (312) 660830. E-mail: rarity@elcat.kg*
ОсОО «Айат»	Издательская и полиграфическая деятельность: Детская литература, учебники и многое другое. *Адрес: г. Бишкек, ул. Ташкентская 60.* *Тел: +996 (312) 375095 E-mail: ayat2009@mail.ru*
Общественный фонд «Таалим-Форум»	С 2007 года фонд вовлечен в продвижение экологического образования, занимается издательской деятельностью, разрабатывает и издает книги для детей на кыргызском языке, а также образовательные ресурсы для учителей и школьников. Миссия фонда - продвижение междисциплинарных подходов в образовании и инновационных методик обучения. *Адрес: пр. Манаса 101/1, каб. 302. Тел: +996 (312) 298681* *E-mail: taalimforum@gmail.com. Сайты: www.taalimforum.kg*

Книжный магазин Триллионер.kg	Деятельность книжного магазина Триллионер.kg - торговля книжной продукцией. *Адрес: ТРК Таш-Рабат , Горького 1Г 2 этаж.* *Тел: +996 (770) 929220, +996 (553) 380033.* *E-mail: kgtrillioner@gmail.com* *Facebook: Книжный магазин Триллионер.kg*
"Сабат" кыргыз китеп борбору	Деятельность - торговля книжной продукцией. Тел: +996 (772) 675875. *E-mail: 1985.777@mail.ru, kalygulov87@mail.ru, alataygan@rambler.ru* *Facebook: Сабат кыргыз китеп борбору*
NGOBookstall	NGOBookstall: книги для развития – это мобильный книжный ресурс для стимулирования чтения, продвижения местных инициатив и поддержки критических дискуссии об актуальных социально-политических вопросах среди организации гражданского общества. *Тел: +996 (555) 216842, +996 (552) 084631.* *E-mail: ngobookstall@gmail.com*
Национальная библиотека КР им. А. Осмонова	Национальная библиотека Кыргызской Республики им. А. Осмонова (НБ КР) является крупнейшим информационным, образовательным и культурным центром Кыргызстана, удовлетворяющим универсальные информационные потребности общества. *Адрес: г.Бишкек, ул. Абдрахманова 208.* *Тел: +996 (312) 304675. E-mail: library@nlkr.gov.kg*
Издательский дом "Аврасия Пресс"	Деятельность издательского дома «Аврасия Пресс» - изготовление печатной книжно-литературной, деловой и этикеточной продукции. *Адрес: г. Бишкек, бульвар Эркиндик 45. Тел.: +996 (312) 299300* *E-mail:avrasya.press@mail.ru* *Сайт:www.avrasyapress.com*
Издательский дом "ARCUS"	«Издательство Аркус» – молодое, динамично развивающееся книжное издательство, выпускающее книги для детей и юношества на нескольких языках: художественную литературу; учебники, учебные и методические пособия для дошкольных учреждений, школ и высших учебных заведений КР. *Адрес: г.Бишкек, ул. Самойленко 7в.* *Тел: +996 (558) 630108. Сайт: www.arcus.kg*
Любимый Книжный	Деятельность интернет-магазина "Любимый Книжный" - торговля книжной продукцией. *Адрес: г.Бишкек, Торговый центр "Таш-Рабат" (кофенйя "Сиерра")* *Тел: +996 (554) 260360* *E-mail: myfavouritebookishere@gmail.com*
Международный Центр Человеческого Развития «САМО»	Курсы по финансовой грамотности взрослых и детей; счастливым взаимоотношениям; бизнесу и личностному росту. *Адрес: г.Бишкек,ул. Ибраимова, 113/2.* *Тел: +996 (709) 363627.* *E-mail: knigi@worldsamo.com.* *Сайт: www. worldsamo.com*
Национальный Союз писателей Кыргызской Республики	Национальный союз писателей Кыргызской Республики расположен по адресу: *г. Бишкек, бульвар Эркиндик, 54. Тел: +996 (312) 626988* *E-mail: jazuuchular@gmail.com. Сайт: rujaz.wordpress.com*

ЯРМАРКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ (КЛАСС "ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА")

Академия Туризма	Высшее, средне-профессиональное туристическое образование. Бакалавриат, магистратура, краткосрочные курсы. Адрес: г.Бишкек, пр. Чуй, 99 (пересечение ул. Курманжан Датка). *Тел: +996 (312) 360320, +996 (312) 360321, +996 (312)360327 E-mail: office@at.edu.kg. Сайт: www.at.edu.kg*
Школа Классического образования «Абитуриент плюс»	Школа Классического образования «Абитуриент плюс»: - Детский сад (с 2-х лет); - Центр детского развития; - Школа с 1 по 11 классы. *Адрес: г.Бишкек, ул. Исанова, 4б. Тел: +996 (312) 316370 E-mail: k.kassymova@abiturient .kg. Сайт: www.abiturient.kg*
Бишкекский лицей «Айчурек»	В Бишкекском лицее «Айчурек» учатся девочки с 7 по 11 класса. Наличие мультимедийных установок в кабинетах позволяет использовать информационно-коммуникативные технологии (ИКТ) в преподавании всех предметов. *Адрес: г.Бишкек, мкр. Аламедин-1, 62/1. Тел: +996 (312) 634151. E-mail: 12@sebat.edu.kg. Сайт: www.aichurok.kg*
ESCA – Bishkek International School	Международная школа с аккредитацией программы международного бакалавриата (IB–International Baccalaureate) *Адрес: г.Бишкек, ул. Бронированная, 67а. Тел: +996 (312) 214406. E-mail: info@bis.kg. Сайт: www. bis.kg*
Институт Конфуция при БГУ	Институты Конфуция – это сеть международных культурно-образовательных центров по распространению китайского языка и культуры по всему миру. *Адрес: г. Бишкек, пр. Мира, 27. Тел: +996 (312) 544476. Сайт: www.hanban.org*
Международная школа «Cambridge Silk Road»	Основной деятельностью ФОУ МШ «SRIS» является обеспечение образовательного процесса соответствующего требования учебных программ Государственных стандартов КР и Кембриджских международных стандартов. *Адрес: г.Бишкек, мкр. Джал-29, 45а. Тел: +996 (312) 694460, +996 (551) 932222, +996 (771) 932222. E-mail: office@sris.edu.kg. Сайт: www.csris.edu.kg*
Кыргызский государственный технический университет им. И.Раззакова	Кыргызский государственный технический университет им. И. Раззакова основан в 1954 году. Осуществляет подготовку бакалавров, специалистов, магистров технических направлений для различных отраслей промышленности. *Адрес: г.Бишкек, пр. Ч.Айтматова, 66. Тел: +996 (312) 561438. Сайт: www. kstu.kg E-mail: rector@kstu.kg, rimma_76@list.ru.*

Кыргызско-Корейский колледж	Кыргызско-Корейский колледж реализует программы среднего образования и среднего профессионального образования *Адрес: г.Бишкек, ул. Гоголя, 20а. Тел: +996 (312) 381753, +996 (555) 407788. E-mail: contact-kkc12@mail.ru*
Кыргызский Экономический Университет	Кыргызский Экономический Университет – является общепризнанной кузницей кадров для всех отраслей экономики страны. *Адрес: г.Бишкек, ул. Т.Молдо, 58. Тел: +996 (776) 921262. E-mail: keu_034@bk.ru. Сайт: www.keu.kg*
Международный Университет КР	Международный Университет Кыргызской Республики: образование и стажировки за рубежом - шаг в будущее! *Адрес: г.Бишкек, ул.Турусбекова, 89. Тел: +996 (312) 613664, +996 (312) 3310467, +996 (312) 613646. E-mail: iuk@elcat.kg. Сайт: www.mukr.iuk.kg*
Международная школа «Silk Road»	Международная школа «Silk Road» дает образование, основанное на Кембриджской и Кыргызской Государственной Образовательной системе. *Адрес: г.Бишкек, мкр. 11, ул. Айтиева, 7а. Тел: +996 (312) 520290, +996 (555) 790245. E-mail: sris@sris.edu.kg.Сайт: www.sris.edu.kg*
Международный университет инновационных технологий	МУИТ – современный, постоянно развивающийся инновационный университетский комплекс, который обеспечивает профессиональную подготовку кадров по естественно-техническим, социально-экономическим и гуманитарным специальностям. *Адрес: г.Бишкек, ул. Анкара (ул. Горького), 1/17. Тел: +996 (312) 449903, +996 (552) 778852, +996 (704) 774445. E-mail: rector@intuit.kg, cholponram@mail.ru. Сайт: www.intuit.kg*
МОУ «Сапат»	МОУ “Сапат” является единственным частным комплексным образовательным учреждением в Кыргызстане, филиалы, которого имеются во всех областях страны. *Адрес: г.Бишкек, пр. Чуй, 219.Тел: +996 (312) 611362. E-mail: info@sebat.edu.kg, pr@sebat.edu.kg. Сайт: www.sebat.edu.kg*
Детский сад «СлоненОК» Школа «Талант»	Дошкольное и основное школьное образование. Обучение по программе «Ломоносовская школа», занятия в детском саду «Слоненок» ведутся по системе «Вундеркинд». *Адрес: г.Бишкек, ул. Армейская, 10/3. Тел: +996 (312) 534363 E-mail: vlad.6220@mail.ru Сайт: www.slonenok.kg, www.school.slonenok.kg*
Университет Адам/БФЭА	ВУЗ в сфере экономики. Выпускает бакалавров и магистров по направлениям «Экономика», «Финансовый менеджмент», «Экологический туризм». *Адрес: г.Бишкек, ул. М.Гвардия,55. Тел: +996 (312) 392202, +996 (312) 392278. E-mail: bafe.rectorat@yandex.ru. Сайт: www.bafe.edu.kg*

Университет Центральной Азии	УЦА был основан в 2000 году. Его цель – предоставление высшего образования международного уровня, а также подготовка специалистов – лидеров, чьи инновационные идеи способны оказать помощь местным сообществам и внести действенный вклад в развитие экономики региона. Международный договор и Устав об учреждении данного частного светского университета были подписаны президентами Таджикистана, Кыргызстана, Казахстана и Его Высочеством Ага Ханом, ратифицированы парламентами трех республик и зарегистрированы в ООН. УЦА располагает 3мя равнозначными кампусами в г. Нарын, Кыргызстан, г. Хорог, Таджикистан и в г. Текели Казахстан Адрес: г. Бишкек, ул. Токтогула 138. Тел: +996 (312) 910835 E-mail: admissions@ucentralasia.org Сайт: www.ucentralasia.org
it academy	Годичные курсы программирования при профессионально-техническом лицее № 98. *Адрес: г.Бишкек, пр. Чуй, 225. Тел: +996 (555) 677722.* *E-mail: itacademy98@gmail.com.* *Сайт: www.It-academy.kg*
Образовательный Центр «Академия ментальной арифметики»	Обучение ментальной арифметике детей в возрасте от 4 до 16 лет. Английский язык и подготовка к школе. *Адрес: г.Бишкек, ул. Киевская, 77, 3 этаж, каб.34/5.* *Тел: +996 (553) 707888* *Сайт: www.mental.kg*
Центр интеллектуального развития «Академия Роста»	Развитие интеллектуальных способностей детей от 4 до 16 лет через программу «Ментальная арифметика» *Адрес: г.Бишкек, ул. Исанова, 8б (пересечение ул. Боконбаева).* *Тел: +996 (312) 468615, +996 (552) 878818.* *E-mail: office@rost.kg. Сайт: www.rost.kg*
«British Language Centre»	British Language Centre – это учебный центр. Обучение иностранным языкам, летняя стажировка, летний лагерь, подготовка к ОРТ, к школе и ВУЗам. *Адрес: г.Бишкек, пр.Мира, 50.* *Тел: +996 (312) 898054, +996 (702) 558360.* *E-mail: info@blc.com.kg. Сайт: www.mukr.blc.com.kg*
Детский Научный Комплекс	Первый в Кыргызстане музей науки и техники. Миссия музея – популяризация науки. *Адрес: ул.Московская, 163/1.* *Тел: +996 (550) 223344, +996 (552) 527199.* *E-mail: dnkfru@gmail.com Сайт: www.dnk.kg*
Международный лагерь Jetigen	Международный лагерь Jetigen открывает новые возможности в организации интересного, познавательного, комфортного и безопасного отдыха для детей и подростков с 9 до 16 лет. Jetigen - Новый взгляд на целый мир! *Адрес: Иссык-Кульская область, с. Бостери.* *Тел: +996 (312) 883845, +996 (557) 787700, +996 (770) 787700* *E-mail: campjetigen@gmail.com. Сайт: www.jetigen.org*
Центр интеллектуального развития «Звездочки»	Сеть образовательных центров обучает детей от 4 до 16 лет. Ментальная арифметика, творческая мастерская, скорочтение, английский язык, ранее развитие, подготовка к школе, шахматный клуб. *Адрес: г.Бишкек, ул. Малдыбаева, 12/1. Тел: +996 (551) 999941* *E-mail: arifmetikamentalnaya@gmail.com. Сайт: www.stars.kg*

Образовательный Центр «IMM Coaching»	English, Business English, подготовка к IELTS, TOEFL, IBT и АУЦА, сдача пробного IELTS теста, тренинги на личностный рост. *Адрес: г.Бишкек, ул. Т.Молдо, 60а, каб. 114; мкр. Джал, 29, 4/2.* *Тел: +996 (777) 357000, +996 (554) 252571, +996 (555) 003920.* *E-mail: imm.coaching@gmail.com. Сайт: www.imm-coaching.com*
Образовательный центр «INSTUDY»	Детская академия Fox&Kids – инновационная программа всестороннего развития детей от 3,5 до 7 лет, английский язык для малышей в игровой форме и для взрослых, ментальная арифметика, шахматы, скорочтение, подготовка к школе. *Адрес: г.Бишкек, ул. Усенбаева, 44 (район МосСовета).* *Тел: +996 (312) 257777, +996 (554) 257777.* *E-mail: instudybishkek@gmail.com. Сайт: www.instudy.info*
Образовательный Центр «ISMA Kyrgyzstan»	Профессиональная школа ментальной арифметики. *Адрес: г.Бишкек, ул. Киевская, 190/1.* *Тел: +996 (706) 808808* *E-mail: ismakyrgyzstan@mail.ru.* *Сайт: www.isma.kg*
Центр языка и культуры «Lingualink»	Проведение языковых курсов – английский, китайский, русский; разговорные клубы, подготовка к HSKи HSKK тестам, организация культурных мероприятий, а также отправляем в Китай. *Адрес: г.Бишкек, пр. Манаса, 41а, 6 этаж (пересечение ул.Токтогула).* *Тел: +996 (554) 400228, +996 (709) 400228.* *E-mail: lingualink.kg@gmail.com. Сайт: www.fb.com/lingualink*
Кыргызско-Турецкий университет «Манас»	Кыргызско-Турецкий университет Манас – высшее учебное заведение с особым статусом, созданное на основе межправительственного Соглашения между Кыргызстаном и Турцией. *Адрес: г.Бишкек, пр. Манаса,56.* *Тел: +996 (312) 541942, +996 (312) 541943, +996 (312) 541944,* *E-mail: aselkaparova@gmail.com. Сайт: www.manas.edu.kg*
Детский Образовательный Центр «Мега арифметика»	Обучение ментальной арифметике и тренировки памяти. Адрес: г.Бишкек, ул. Медерова, 67. Тел: +996 (312) 443727. E-mail: info@ma.kg. Сайт: www.ma.kg
Международный университет науки и бизнеса	Реализация программ высшего, послевузовского и дополнительного профессионального образования, программ дошкольного, среднего и среднего профессионального образования по направлениям: экономика, менеджмент, управление бизнесом, коммерция, интернет технологии, международный медицинский институт. *Адрес: г.Бишкек, ул. Шабдан Батыра, 1/1. Тел: +996 (312) 531022* *E-mail: munib@munib.org. Сайт: www.munib.org*
ОсОО «Ололо»	Ololo – это творческие классы для взрослых и детей, это мероприятия и коворкинг. Меньше страхов – больше любви. *Адрес: г.Бишкек, ул. Токтогула, 92. Тел: +996 (555) 777400* *E-mail: ololoartstudio@gmail.com. Сайт: www.ololo.kg*
Учебный центр «ПАРНАС»	Компьютерные курсы; Курсы бухгалтерского учета и 1С; Corel, Photoshop, ArchiCAD, AutoCAD. Адрес: г.Бишкек, Бизнес центр «МОТО» (пересечение ул. Советская и ул. Токтогула), 3 этаж, 31каб. Тел: +996 (312) 908427 E-mail: annajobanna@mail.ru

Учебный Центр «Песпектива компани»	Языковые курсы: итальянский, немецкий, английский, ментальный арифметика. Репетиторство: математика, русский. *Адрес: ж/м Кара-Жыгач, ул. Дордой, 18.* *Тел: +996 (700) 055773, +996 (776) 055773, +996 (551) 055773.* *E-mail: perspectivacomp@gmail.com*
Образовательное учреждение «Секом»	ОУ «Секом» осуществляет образовательную деятельность, направленную на повышение знаний учащихся по таким предметам как математика, английский, турецкий, арабский языки, кроме этого занимается подготовкой к ОРТ. *Адрес: г.Бишкек, ул. Б.Баатыра, 71/1.Тел: +996 (706) 773770.* *E-mail: secombishkek@mail.ru*
Студия робототехники «Technoland»	Курсы робототехники, включающие в себя электронику, программирование, механику и 3D моделирование. *Адрес: г.Бишкек, мкр. 7, 15/4.* *Тел: +996 (550) 333741.* *E-mail: mail@technoland.kg.* *Сайт: www.technoland.kg*
Общественный фонд «Тоефл центр» (Toefl Center)	Обучение иностранным языкам и подготовка к экзаменуTOEIL/IELTS, основанные на современном коммуникативном методе. *Адрес: г.Бишкек, ул.Ахунбаева, 105 (пересечение ул. Советская).* *Тел: +996 (312) 910060, +996 (550) 300601.* *E-mail: toeflcenter01@gmail.com. Сайт: www. toeflcenter.org.kg*
Учебный Центр Флаерс «Flyers»	Компьютерные курсы, языковые курсы, курсы массажа, обучение за рубежом. *Адрес: г.Бишкек, ул. Куйбышева, 93.* *Тел: +996 (312) 586058, +996 (706) 117117.* *E-mail: flyers-kg@mail.ru.* *Сайт: www.flyers.kg*
Образовательный центр «Excellent English School»	Английский язык для детей и взрослых, студия раннего развития, подготовка к школе, шахматный клуб, АРТ-студия, продленка, подготовка к TOEFL, IELTS, подготовка к ОРТ, летний лагерь. *Адрес: г. Бишкек, ул. Коенкозова, 66.* *Тел: +996(705) 545619.* *E-mail: excellent_english@mail.ru*
ОсОО «Ай Тревел Компани»	Организация познавательных и увлекательных экскурсий и туров для школьников по разным направлениям. *Адрес: г. Бишкек,ул. Ахунбаева, 90/5.* *Тел: +996 (772) 151882, +996 (700) 015999.* *E-mail: itco.kg@gmail.com. Сайт: www.schooltrips.kg*
ОсОО «Аэлита-Азия»	- Организация туров в ОАЭ, Турцию, Малайзию, Индию; - Продажа билетов. *Адрес: г. Бишкек,ул. Актюбинский, 3.* *Тел: +996 (312) 562678, +996 (555) 562678.* *E-mail: aelitaasia@gmail.com. Сайт: www.aelitaasia.com*
«Баластан балдар журналы» НЧК	Первый интерактивный журнал «Баластан» выпускается для детей в возрасте 5 – 12 лет, выходит раз в месяц и распространяется по всей республике. Можно бесплатно скачать приложение журнала «Баластан» в Play Market и App Store. *Адрес: г.Бишкек,ул. Фрунзе, 387, 1 этаж. Тел: +996 (557) 772626.* *E-mail: balastankg@gmail.com. Сайт: www.balastan.com*

ОсОО «Оптовик KG»	ОсОО «Оптовик KG» уже более 10 лет работает на рынке обслуживания офисов. *Адрес: г.Бишкек, ул. Бейшеналиева, 15/1. Тел: +996 (701) 855551.* *E-mail: market@optovik.kg. Сайт: www.optovik.kg*
Умноподарок	Европейские, российские развивающие настольные игры для детей и семейного досуга. *Адрес: г.Бишкек, Бишкек Парк, книжный бутик Books Land* *Тел: +996 (772) 516282. E-mail: ymnopodarok@yandex.com.* *Сайт: www.fb.com/ymnopodarok, www.instagram.com/ymnopodarok*
Общественный фонд «Центр развития «Ала-Тоо»	Курсы английского, русского, арабского языков, компьютерной грамотности и дизайна, кройки и шитья. Повышение квалификации для различных категорий специалистов в сфере образования. *Адрес: г.Бишкек, мкр.12, 52/1.* *Тел: +996 (312) 462943, +996 (779) 462943, +996 (700) 462943.* *E-mail: alatoocenter@mail.ru. Сайт: www. alatoocenter.kg*
Общественный Фонд «CAMP Алатоо»	Программная деятельность CAMP Алатоо направлена на разработку и внедрение практических подходов и инструментов для устойчивого управления природными ресурсами в горных регионах Центральной Азии. *Адрес: г.Бишкек, пер. Уфимский, 3. Тел: +996 (312) 909703 (104)* *E-mail: aliya@camp.elcat.kg. Сайт: www.camp.kg*
Общественный фонд «Юнисон»	Юнисон групп – альянс неправительственных организации с опытом работы более чем 14 лет в области устойчивой окружающей среды и энергетики на уровне законотворчества, аналитической работы и практической деятельности в национальном и международном масштабе. *Адрес: г.Бишкек,ул. Абдумомунова, 145. Тел: +996 (312)901216* *E-mail:aigerim.bektemir_kyzy@unison.kg. Сайт: www.unison.kg*

ЭКО-БАЗАР (КЛАСС "ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА")

Green Valley	Реализация здорового питания, диетических и полезных продуктов. *Тел: +996 (555) 273772.* *E-mail: yuliashueiri@gmail.com*
EcoFood KG	Крупы, пророщенные на молочной сыворотке. Сытное питание. Эффективное очищение. Контроль веса. *Адрес: г.Бишкек, ул. Сыдыкова, 198.Тел: +996 (779) 955877.* *E-mail: nadirovaaza200@mail.ru.* *Сайт: www.instagram.com/ecofoodkg*
ОсОО «Саланд»	Производство упаковки из экологически чистого сырья. Возможность размещения на пакете своего товарного знака и контактную информацию о своей компании. *Адрес: г.Бишкек, ул. Тыныстанова, 197/1, 5 этаж.* *Тел: +996 (703) 003300.* *E-mail: saland.kg@gmail.com.* *Сайт: www.saland.kg*

Общественный Фонд «CACSARC-kg»	Общественный фонд "CACSARC-kg" создан на базе Центрально-азиатской ассоциации в поддержку ремесел (CACSA). К 2009 году CACSA охватывает своей деятельностью более 5000 ремесленников, объединенных в 76 членских организаций из 6 стран: Казахстан, Кыргызстан, Таджикистан, Туркменистан, Узбекистан и Монголия. *Тел: +996 (706) 363232, +996 (773) 844120, +996 (312) 662445 Сайт: www.cacsarc.kg, www.oimo.cloba*

КЛАСС "УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ"

Национальное Общество Красного Полумесяца Кыргызской Республики	Красный Полумесяц Кыргызстана – это гуманитарная организация, которая работает во всех регионах страны и оказывает помощь населению в таких направлениях как социальная помощь уязвимым группам, содействие в охране здоровья населения и реагирование на чрезвычайные бедствия. Организация ведет подготовку населения Кыргызстана к реагированию на чрезвычайные ситуации, такие как землетрясения, сели и другие бедствия. Население обучается тому, как правильно оказывать первую помощь пострадавшим. *Адрес: г. Бишкек. Тел: +996 (312) 300 190. E-mail: info@redcrescent.kg. Сайт: www.redcrescent.kg. Горячая линия: 1977*
ОсОО «Экодемия»	- Мастер – классы по здоровому питанию; - Магазин полезных продуктов; - Аюрведическое питание; - Smart вечеринки; - Конференц-зал. *Адрес: г.Бишкек,ул. Фрунзе, 429б, 2 этаж. Тел: +996 (312) 439881 E-mail: ecodemia.kg@gmail.com. Сайт: fb.com/ecodemia*
Компания "КЕКС"	Компания "Кекс" работает в сфере кейтеринга уже 10 лет. Кулинарная студия компании – это групповые и индивидуальные мастер-классы по здоровому питанию для всех желающих научиться готовить. "Кекс" - это место, где вы можете собрать компанию друзей или коллег и вместе приготовить самые разные блюда. *Адрес: г.Бишкек, ул. Токтогула 216/1. Тел: +996 (312) 898959 E-mail: kekskg13@mail.ru. Сайт: www.keks.kg*
Кейтеринговая компания "Момпосье"	Планируете корпоративное мероприятие или встречу с деловыми партнерами? Нужно решить вопрос об организации питания? Специально для Вас кейтеринговая компания " Момпосье" предлагает услуги по организации и обслуживанию выездных мероприятий. Это - вкусная еда и угощения в любое время и в любом удобном для Вас месте, помощь в расчете заказа и составлении меню и мн. др. *Тел: +996 (551) 137107 E-mail: mcatering.office@gmail.com*
Dodo Pizza Kyrgyzstan	Dodo Pizza - это большая международная сеть. Впервые была открыта в 2011 году предпринимателем Федором Овчинниковым из северного российского города Сыктывкар. В Кыргызстане, в городе Бишкек, пиццерия официально открылась 15-го апреля 2016 года. Мы стремимся производить продукт высокого качества, соблюдая все стандарты чистоты, при этом радуя гостей отличным сервисом и необычными мероприятиями. *Адрес: г. Бишкек, ул. Шопокова 101/1. Тел.: +996 (312) 550550; Сайт: www.dodopizza.kg*

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ЯРМАРКА (КЛАСС "ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА")

Детский Реабилитационный Центр "Умут-Надежда"	ДРЦ "Умут-Надежда" - это сеть, куда входят ОО "ДРЦ Умут-Надежда", дошкольная группа, 5 школьных групп, ремесленный класс, Центр им. Януша Корчака, самостоятельная сеть дошкольных инклюзивных групп, танцевальная группа "Тумар", театральная группа "Манас", лицензированный лечебно-педагогический семинар и консультативный центр. *Адрес: г. Бишкек, ул. Репина 210. Тел: +996 (312) 491955, +996 (556) 491955 E-mail: nadeshda@elcat.kg Сайт: www.umut.kg*
Станция юного техника Ленинского района	Направления станции: техническое (ОИВТ); радиоконструирование; фотодело; начальное техническое моделирование; видео-техника, звукозапись; электробытовая техника; прикладное, изобразительное искусство; токарно-слесарное дело. *Адрес: г. Бишкек, ул. Толстого, 144а. Тел: +996 (312) 927417*
Национальное Общество Красного Полумесяца Кыргызской Республики	Красный Полумесяц Кыргызстана – это гуманитарная организация, которая работает во всех регионах страны и оказывает помощь населению в таких направлениях как социальная помощь уязвимым группам, содействие в охране здоровья населения и реагирование на чрезвычайные бедствия. Организация ведет подготовку населения Кыргызстана к реагированию на чрезвычайные ситуации, такие как землетрясения, сели и другие бедствия. Население обучается тому, как правильно оказывать первую помощь пострадавшим. *Адрес: г. Бишкек. Тел: +996 (312) 300 190. E-mail: info@redcrescent.kg. Сайт: www.redcrescent.kg. Горячая линия: 1977*
Общественный Благотворительный Фонд «Help the Children – SKD»	Общественный Благотворительный Фонд «Help the Children – SKD» оказывает помощь детям, страдающих онкологическими, гематологическими и иммунологическими заболеваниями и их семьям. Фонд уже восьмой год вместе с вами помогает спасать детские жизни и создавать уют и комфорт в отделениях, помогает облегчить боль и вселять надежду и веру в сердца людей! И еще, что необыкновенно важно, помогает докторам. *Адрес: г.Бишкек, ул. Московская 217. Сайт: www.deti.kg*

ЦВЕТОЧНАЯ ЯРМАРКА (КЛАСС "ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА")

Клуб Цветоводов "Цветочный Калейдоскоп"	Клуб любителей цветоводства, который создан с целью - способствовать объединению, возможности обмена опытом и информацией, а также посадочным материалом с коллекционерами, селекционерами и любителями-цветоводами. *Адрес: г. Бишкек. Тел: +996 (551) 043844.*
Цветочный центр **"ФИАЛКИ"**	Выращивание и реализация комнатных растений и сопутствующих товаров.Организация и проведение выставки цветов ,в том числе и благотворительных в помощь онкобольным детям. *Тел: +996 (555) 750330 E-mail: s.a.s._1974@mail.ru*

ЧП Мусыгина Оксана	Выращивание и реализация комнатных растений и сопутствующих товаров. *Адрес: г. Бишкек, пер. Акталинский 18.* *Тел: +996 (550) 864676. E-mail: 5. mov1000@yandex.ru*
ЧП Матвиенко Сусанна	Выращивание и реализация комнатных растений и сопутствующих товаров. *Адрес: г.Бишкек, пер. Ужгородский 31. Тел: +996 (555) 716187*
ЧП Ковалева Наталья	Выращивание и реализация комнатных растений и сопутствующих товаров. *Адрес: г.Бишкек, ул. Солинамская 28. Тел: +996 (772) 630363*

КЛАСС "ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ"

(организатор - Жан Воинов, студия «Movement Dance Academy»)

Танцевальная студия "Movement Dance Academy" (MDA)	Movement Dance Academy - это самый масштабный танцевальный центр в центральной Азии. MDA - это весь спектр танцевальных услуг: обучение танцам, выступления, постановки, флешмобы, танцевальные мероприятия. Танцевальная студия основана 25 мая 2015 года. Основатели - Жан Войнов и Тилан Садырбаев. В студии имеются такие направления, как hiphop, popping, dancehall, krump, locking, breaking. Общая цель всех танцоров в академии - развитие streetdance в КР. *Адрес: г. Бишкек, ул. Исанова (Дворец Спорта). Тел: +996 (704) 555551.* *Facebook: MDA Movement Dance Academy. Instagram: @mda_kg*

КЛАСС "КОНЦЕРТНО-ТЕАТРАЛЬНЫЙ"

Русский театр драмы им. Чингиза Айтматова	Отсчет своей истории театр начинает с 6 ноября 1935 года спектаклем по пьесе Е. Яновского «Столица» (о строителях Московского метрополитена). Сразу — вторая премьера «Платон Кречет» в режиссуре выпускника ГИТИСа В. Васильева, ставшего затем народным артистом Киргизской ССР и осуществлявшего постановки в киргизских театрах. В театре проходят различные спектакли как для взрослых, так и для детей. *Адрес: г. Бишкек, ул. Тыныстанова, 122. Тел: +996 (312) 662032.* *E-mail: www.rusteatr.kg*
Школа Ушу «Чжун дао» НЦДЮ «Сейтек»	На данный момент Школа Ушу «Чжун дао» НЦДЮ «Сейтек» насчитывает более 700 учащихся, 15 филиалов в г. Бишкек. За 17 лет деятельности Школы Ушу Центра «Сейтек» в ней прошли обучение более 5000 занимающихся, организовано и проведено более 250 соревнований и сотни спортивно-массовых мероприятий; подготовлено 11 тренеров и 6 инструкторов по Ушу. Спортсменами школы было завоевано более 120 медалей на турнирах и чемпионатах ближнего зарубежья, из них 32 золотых. *Адрес: г. Бишкек, бульвар Эркиндик, 57. Тел: +996 (312) 626828* *Сайт: www.seitek.kg*

Управление культуры и туризма мэрии г.Бишкек	Управление культуры и туризма является структурным подразделением местного самоуправления г.Бишкек, осуществляющим руководство в области театрального, музыкального, хореографического, изобразительного, декоративно-прикладного искусства, культурно-досуговой работы, библиотечного и музейного дела, развития образовательной системы культуры и искусства, организатором работ по пропаганде достижений культуры и искусства и туризма в широкие слои населения. *Адрес: г.Бишкек, ул. Байтик Баатыра 77.* *Тел: +996 (312) 594735. E-mail: kultura-2009@mail.ru*
Кыргызская Национальная Консерватория им.К.Молдобасанова	Консерватория является мощной школой подготовки кадров высшей квалификации. За 20 лет подготовлено свыше 1500 выпускников. Более 300 студентов и аспирантов имеют звание лауреатов международных конкурсов, более 150 студентов являются стипендиатами Президентской программы «Прелюдия» и «Алтын Шаты». Все выпускники КНК трудоустроены и работают по специальности в музыкальных коллективах и учебных заведениях, в Кыргызском Национальном академическом театре оперы и балета им. А. Малдыбаева, в Кыргызской Национальной филармонии им. Т. Сатылганова, за рубежом. *Адрес: г.Бишкек, ул. Джантошева 115. Тел: +996 (312) 570225.*
Центр традиционной музыки "Устатшакирт"	Общественное объединение Центр традиционной музыки «Устатшакирт» действует с 2005 года при поддержке Инициативы в области музыкального творчества Траста Ага Хана по культуре. Миссия «Устатшакирт» - обучение молодых музыкальных лидеров и воспитание массового слушателя нового поколения; тренинги по расширению методологических возможностей учителей музыки и преподавателей детских музыкальных школ; усиление гражданского общества и воспитание толерантности через музыкальные коммуникации. *Тел: +996 (312) 900431 E-mail: ustat@mail.ru*
Школа социальных танцев «RIO Social Dance School»	Школа социальных танцев "RIO Social Dance School" - обучение по направлениям сальса/бачата/кизомба/меренге/чача/пачанга. Самые популярные социальные латиноамериканские танцы. Социальные танцы - танцы для всех. Здесь нет ограничений в возрасте, комплекции, роста и веса. *Тел: +996 (550)297038, +996 (773) 140753. E-mail: rio.kgz@gmail.com* *Facebook: RIO Social Dance School. Instagram: RIO_SDS*
Студия социальных танцев «CODA»	Оказавшись в студии, Вы сразу сможете окунуться в атмосферу тепла, комфорта и доброжелательности. Приятная музыка, улыбки и профессиональный подход персонала Вас не оставят равнодушными. В человеке все должно быть гармонично и прекрасно - вот основная идея создания студии танцев «CODA»! Наши преподаватели - лучшие! Они окажут бесплатную консультацию и помогут с выбором удобного времени занятия для Вас и только для Вас! *Тел: +996 (555) 770511 Facebook: CODA Latin Social Dance*
Шоу-группа «Аквамарин»	Организация детских праздников. Оригинальные шоу программы: научно-познавательное шоу “Хочу всё знать” (опыты и эксперименты совместно с детьми), шоу гигантских мыльных пузырей (фигуры из пузырей, огненные и квадратные пузыри, человек в пузыре и многое другое) и многое другое. *Г. Бишкек Тел: +996 (312) 457651 Сайт: www.akvamarin.kg*
КВН команды и многие другие творческие музыкальные коллективы, звезды кыргызской эстрады	

ОБ ОРГАНИЗАТОРАХ, СПОНСОРАХ И ПАРТНЕРАХ ФЕСТИВАЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ-2017

ОРГАНИЗАТОРЫ

МОФ «Инициатива Розы Отунбаевой»	«Инициатива Розы Отунбаевой» – Международный общественный фонд, начавший свою деятельность в январе 2012 года с целью инициирования и проведения программ и проектов, которые способны внести вклад в социальное, политическое, экономическое развитие, а также в бережное отношение к окружающей среде в Кыргызской Республике. *Адрес: г. Бишкек, пр. Чуй, 106. Тел: +996 (312) 660382.* *E-mail: office@roza.kg. Сайты: www.roza.kg, www.festival.roza.kg.* *Facebook: "МОФ" Инициатива Розы Отунбаевой*
Мэрия г.Бишкек	Основная деятельность Мэрии - обеспечение горожанам безопасных условий жизни, в экономике, в социальной сфере Кыргызстана. Начиная с 2014 года, Мэрия г. Бишкек является соорганизатором Фестиваля образования, проводимого ежегодно в столице. *Адрес: г. Бишкек, пр.Чуй, 166.* *Тел: +996 (312) 611166, +996 (312)625818. Сайт: www.meria.kg*
Кыргызская Государственная Академия Физической Культуры и Спорта	В КГАФКиС функционируют педагогические и национальные виды спорта, тренерские факультеты, факультет допризывной подготовки и физической культуры, факультет повышения квалификации и переподготовки кадров, заочное отделение, аспирантура, магистратура, научно-учебный центр, библиотека. За годы своего функционирования КГАФКиС подготовил более 13 тыс. специалистов с высшим физкультурным образованием. КГАФКиС располагает современной учебно-научной и спортивной базами: футбольнолегкоатлетический манеж, гимнастический зал, залы тяжелой атлетики, борьбы, бокса, спортивных игр, таэквондо, стадион, плавательный бассейн. *Адрес: 720064, г.Бишкек, ул. Ахунбаева 97. Тел: +996 (312) 570489* *E-mail: sport_akadem@mail.ru. Сайт: www.ksapcs.kg*

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР

Фонд Кристенсена	Фонд Кристенсена - частный международный благотворительный фонд. Был основан в 1957 году в Калифорнии. Фонд верит в то, что биологическое и культурное разнообразие на нашей земле имеет способность и большой потенциал для поддержки устойчивости развития и обогащения мира, стоящего перед лицом изменений и неопределенности. Усилия Фонда направлены на «био-культурное» разнообразие – сферу, представляющую собой сложное и богатое переплетение людей и местности, культуры и экологии. Миссия Фонда Кристенсена заключается в поддержке усилий людей и организаций, которые верят в биологически разнообразный мир, наполненный художественным выражением, и старающихся сохранить образ жизни и ландшафты, полные красоты, изобилия и устойчивости к внешним изменениям. Фонд осуществляет свою миссию через работу в регионах, обладающих потенциалом противостоять и возрождаться в условиях глобального разрушения разнообразия. *Адрес: г. Бишкек, ул. Гоголя, 129/1. Тел: +996 (312) 433034.* *Сайт: www.christensenfund.org*

СПОНСОРЫ

Представительство Организации Ага Хана по развитию (АКДН) в Кыргызской Республике	Организация Ага Хана по Развитию (АКДН), является частной, международной, нерелигиозной организацией по развитию. Деятельность АКДН направлена на улучшение условий жизни и возможностей людей вне зависимости от их вероисповедания, происхождения, пола и расы. Программы АКДН в Кыргызстане включают в себя: в сфере оказания финансовых услуг - Кыргызский Инвестиционно-Кредитный Банк и Первую Микро Кредитную компанию, в образовательной и культурной сферах - Школу Ага Хана в Оше и Университет Центральной Азии, в сфере здравоохранения - Медико-диагностический центр Ага Хана в г. Нарын. Музыкальная Инициатива Ага Хана оказывает поддержку «носителям традиций» кыргызской музыки и устной декламации. Программы АКДН по комплексному развитию села реализуются Фондом Ага Хана через Программу поддержки развития горных сообществ (MSDSP). *Адрес: г. Бишкек, ул. Тыныстанова, 80, 720053.Тел: +996 (312) 986961* *E-mail: akdn.kyrgyzstan@akdn.org. Сайт: www.akdn.org*
Сеть Магазинов Молодежной Одежды	Сеть Магазинов Молодежной Одежды "BrANDMIXX" является единственной отечественной крупной сетью магазинов одежды - на данный момент компания имеет 8 филиалов по Кыргызстану и предоставляет широкий ассортимент классической, повседневной и спортивной одежды, обуви и аксессуаров для мужчин и женщин. Ежемесячное поступление позволяет регулярно обеспечивать большой поток клиентов новой коллекцией. Помимо торговой деятельности, "BrANDMIXX" занимается такими социальными проектами, как организация Фестиваля красок “Holy Open Air” (2016 г.), а в феврале 2017 г. выступила генеральным спонсором "BrANDMIXX Battle", организуемого танцевальной студией "Movement Dance Academy" в целях развития и поддержания танцевальной культуры среди молодежи. *Адрес: г.Бишкек, ул. Киевская,77, 5 этаж.* *Тел: +996 (312) 663680.Сайт: www.brandmixx.kg*

ПАРТНЕРЫ

Министерство Образования и Науки КР	Министерство образования и науки Кыргызской Республики (МОиНКР) - орган государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования, научной, научно-технической и инновационной деятельности, интеллектуальной собственности, а также в сфере воспитания, социальной поддержки и социальной защиты обучающихся и воспитанников образовательных учреждений. *Адрес: г. Бишкек, ул. Тыныстанова 257.* *Тел: +996 (312)662442. Сайт: edu.gov.kg*
Министерство Культуры, Информации и Туризма КР	Министерство культуры, информации и туризма Кыргызской Республики (далее - Министерство) является центральным государственным органом исполнительной власти, уполномоченным проводить государственную политику в сфере культуры, информации и туризма. Целью деятельности Министерства является устойчивое развитие сферы культуры, информации и туризма. *Адрес: г.Бишкек, ул. Пушкина 78. Тел: +996 (312) 620482.* *Сайт: minculture.gov.kg*

Государственное агентство по делам молодежи, физической культуры и спорта при Правительстве КР	Государственное агентство физической культуры и спорта при Правительстве Кыргызской Республики (далее - Агентство) является государственным органом исполнительной власти, осуществляющим государственную политику в сфере физической культуры и спорта. Целью Агентства является развитие физической культуры и спорта в Кыргызской Республике. *Адрес: г.Бишкек, ул. Тоголок Молдо 17.* *Тел: +996 (312) 325481, +996 (312) 325380.* *E-mail: goskomsport05@mail.ru. Сайт: www.sport.gov.kg*
Агентство начального и среднего профессионального образования при МОН КР (АНСПО)	Целью Агентства начального и среднего профессионального образования при Министерстве образования и науки КР (АНСПО) является реализация единой государственной политики в сфере профессионально-технического образования по обеспечению рынка труда квалифицированными кадрами в соответствии со стандартами начального профессионального образования. *Адрес: г. Бишкек, пр. Манаса, 22а.* *Тел: +996 (312) 454000, +996 (312) 454034.* *E-mail: dtve@elcat.kg. Сайт: www.kesip.in.kg*
Национальная комиссия КР по делам ЮНЕСКО	Основная деятельность Национальной комиссии Кыргызской Республики по делам ЮНЕСКО - осуществление и реализация программ и проектов в области образования, культуры и информационно-коммуникационных технологий. *Адрес: г.Бишкек, бульвар Эркиндик 54.* *Тел: +996 (312) 626761, +996 (312) 624681.* *Facebook: UNESCO Kyrgyzstan*
Кыргызский Инвестиционно-Кредитный Банк Kyrgyz Investment and Credit Bank	Банк оказывает полный спектр банковских услуг и обладает сетью из 38 отделений с головным офисом в г. Бишкек, а так же представительским офисом в г. Алматы, Казахстан. Кредитный портфель банка охватывает такие отрасли экономики как: производство, туризм, строительство, сельское хозяйство и обрабатывающая отрасль. *Адрес: г.Бишкек. Тел: +996 (312) 620101, +996 (312) 620202.* *E-mail: reception@kicb.net. Сайт: www.kicb.net*
Профессиональное спортивное агентство V Sport	V SPORT - профессиональное спортивное агентство №1 в Кыргызской Республике. Наша команда состоит из профессионалов с многолетним опытом работы в спортивной сфере. Мы интегрируем интересы спорта, бизнеса и государственного сектора, чтобы сделать спортивные события ярче, трибуны полнее, затраты эффективнее, охват зрительской аудитории шире, а прибыли бизнеса поддерживающего спорт выше. Адрес: ул. Шабдан Баатыра 1/1. *Тел: +996 (776) 333556.* *E-mail: mail@vsport.kg. Сайт: www.vsport.kg. Facebook: V SPORT*
Компания «Шоро»	ЗАО «Шоро» было создано в 1992 году и занимается производством и распространением безалкогольных напитков. Миссией компании «Шоро» является стремление к процветанию Кыргызстана путем производства товаров и предоставления услуг, пропагандирующих здоровый образ жизни, используя местные ресурсы и технологии know-how. В данное время компания «Шоро» – один из крупнейших игроков на рынке национальных напитков КР, владеющая полностью механизированной технологией производства. *Адрес: г. Бишкек, ул. Осмонкула, 344а.* *Тел: +996 (312) 661995. Сайт: pr@shoro.kg*

Национальный Центр детей и юношества «Сейтек»	НЦДЮ «Сейтек» является уникальным внешкольным учреждением дополнительного образования. Этому коллективу 5 июня 2007г. Указом Президента КР - присвоен статус «Национальный» - за особые заслуги в области внешкольного дополнительного образования, а также значительный вклад в воспитание подрастающего поколения. *Адрес: г. Бишкек, бульвар Эркиндик, 57.* *Тел: +996 (312) 626828, +996 (312) 661964.* *E-mail: seitek_borboru@mail.ru. Сайт: www.seitek.kg*
Русский театр драмы им. Чингиза Айтматова	Отсчет своей истории театр начинает с 6 ноября 1935 года спектаклем по пьесе Е. Яновского «Столица» (о строителях Московского метрополитена). Сразу — вторая премьера «Платон Кречет» в режиссуре выпускника ГИТИСа В. Васильева, ставшего затем народным артистом Киргизской ССР и осуществлявшего постановки в киргизских театрах. В театре проходят различные спектакли как для взрослых, так и для детей. *Адрес: г. Бишкек, ул. Тыныстанова, 122.* *Тел: +996 (312) 662032. E-mail: www.rusteatr.kg*
Национальное Общество Красного Полумесяца Кыргызской Республики	Красный Полумесяц Кыргызстана – это гуманитарная организация, которая работает во всех регионах страны и оказывает помощь населению в таких направлениях как социальная помощь уязвимым группам, содействие в охране здоровья населения и реагирование на чрезвычайные бедствия. Организация ведет подготовку населения Кыргызстана к реагированию на чрезвычайные ситуации, такие как землетрясения, сели и другие бедствия. Население обучается тому, как правильно оказывать первую помощь пострадавшим. *Адрес: г. Бишкек. Тел: +996 (312) 300 190. Горячая линия: 1977* *E-mail: info@redcrescent.kg. Сайт: www.redcrescent.kg.*
Танцевальная студия "Movement Dance Academy" (MDA)	Movement Dance Academy - это самый масштабный танцевальный центр в центральной Азии. MDA - это весь спектр танцевальных услуг: обучение танцам, выступления, постановки, флешмобы, танцевальные мероприятия. Танцевальная студия основана 25 мая 2015 года. Основатели - Жан Войнов и Тилан Садырбаев. В студии имеются такие направления, как hiphop, popping, dancehall, krump, locking, breaking. *Адрес: г. Бишкек, ул. Исанова (Дворец Спорта).* *Тел: +996 (704) 555551.* *Facebook: MDA Movement Dance Academy. Instagram: @mda_kg*
Студия современных детских праздников "El Studio"	Студия предоставляет полный спектр услуг по организации детских праздников: детские шоу-программы, аниматоры, оформление детских праздников, аквагрим, химические шоу, детские ведущие, dogs шоу, ростовые куклы, флэшмобы и многое другое. *Адрес: г.Бишкек, пр. Чуй 164А, каб. 511* *Тел: +995 (550) 958825, +996 (709) 772155, +996 (550) 772155.* *E-mail: elstudio.kg@mail.ru. Facebook: El Studio.* *Instagram: elstudio_event. Одноклассники: El studio Бишкек*
Лидер Жаштар Клубу АГУП КР	"ЛИДЕР" - это клуб молодых патриотов, стремящихся внести вклад в развитие страны. Члены молодежного клуба "ЛИДЕР" Академии Государственного Управления при Президенте Кыргызской Республики проводят тренинги, семинары для саморазвития молодежи, акции милосердия. *E-mail: dayirbekov@gmail.com*

Жаш Журналисттер Клубу	Жаш журналисттер клубу-бул журналистика тармагында окуп жаткан жана бул тармакка кызыккандар үчүн атайын аянтча! Клуб журналистика багытындагы тренинг-семинарларды, интеллектуалдык таймаштарды өткөрөт, жана акыл-эске төңкөрүш жасоочу тасмаларды көрсөтүп келет! *E-mail: maisalbek.9595@gmail.com*
«Жатакана жаштары» - коомдук бирикмеси	«Жатакана жаштары» - коомдук бирикмеси 2016 – жылдын 3-мартында Бишкек шаарындагы жогорку окуу жайларынын жатаканаларынан түзүлгөн. «Жатакана жаштары» - коомдук бирикмесинин багыттары: кайрымдуулук, тазалык (ар кандай ишембиликтер), илим-билим (инсандык өнүгүү). Учурда «Жатакана жаштары» - коомдук бирикмеси 10 (он) окуу жайдын 13 он үч) жатаканасы менен бирге иш алып барып келет. *E-mail: altynbek.nurbekovich@mail.ru*

МЕДИА-ПАРТНЕРЫ

5 канал	Пятый канал отличается насыщенным режимом вещания на всю страну, оперативными новостями информационного и аналитического содержания. Пятый канал можно с уверенностью назвать новатором в сфере ТВ Кыргызстана. Именно 5 канал первым построил свою сетку вещания не на ретрансляции зарубежных телеканалов, а на самопрограммировании, то есть 100% эфирного времени принадлежит каналу. *Адрес: г. Бишкек, ул. Ибраимова 24/15 этаж.* *Тел: +996 (312) 592066. Сайт: http://5tv.kg/*
Телерадовещательная компания КР «Общественное телевидение –ЭлТР»	Телевидение и радио с 18 часовым вещанием. 80% собственной продукции. Головной офис находится в городе Бишкек, есть представительство в городе Ош. Также имеются корреспондентские пункты в 6 областных центрах Кыргызстана и один в городе Москве. Кроме того, вещание ведется по спутниковому сигналу, в связи с чем канал «ЭлТР» смотрят как минимум в 20 странах мира. *Адрес: г. Бишкек, бульвар Эркиндик, 122.* *Тел: +996 (312) 906144, +996 (777) 910000. E-mail: eltr@ktnet.kg*
МТРК "Мир"	«Мир» — межгосударственная телерадиокомпания, вещающая на русском языке. Создана в 1992 году Соглашением глав государств-участников СНГ в целях освещения политического, экономического и гуманитарного сотрудничества, формирования общего информационного пространства и содействия международному обмену информацией. Телерадиокомпания представляет собой международную организацию со штаб-квартирой в Москве и национальными филиалами и представительствами в 9 странах. *Адрес: г. Бишкек, Абдрахманова улица, 170.* *Тел: +996(312)660514. E-mail: bishkek_mir@mail.ru*
НТС	Мы- информационно-развлекательный канал. Наша работа -это интеллект, компетентность, многообразие, свобода от стереотипов. Поиск. Эксперимент. Творчество. На нашем канале Вы увидите: высокий профессионализм, оригинальность темы, безупречный вкус, зрелищность. Мы делаем актуальное, объективное, живое телевидение. *Адрес: г. Бишкек, ул. Токомбаева 46 "А".* *Тел: +996 (312) 512359. Сайт: www.nts.kg*

КЫРГЫЗ ТВ	Телеканал "Кыргыз ТВ" это телеканал который интересен для всей семьи, на нашем телеканале Вы можете увидеть интересные мультфильмы, современные фильмы, увлекательные передачи, а так же поздравительные программы. Телеканал вещает по всей стране в цифровом формате DVB-T2.
ОсОО "Долон ТВ"	В производстве Компании «Долон ТВ» имеется продакшн студия «Долон». Мы снимаем видеоролики, презентационные, документальные, корпоративные фильмы. В наших работах мы используем новые технологии, компьютерную графику. Мы используем специальную операторскую технику. Наша продукция смотрится не просто как набор сменяющих друг друга кадров и планов, а целый сюжетный пиар рассказ. *Адрес: г. Бишкек, ул. Фрунзе 429Б.* *Тел.: +996(312) 99-20-00 e-mail: dolontv.kg@gmail.com*
Независимое Бишкекское Телевидение	«НБТ+СТС» - это эфирный канал, который вещает на дециметровой волне, охватывая, прежде всего, город Бишкек и Чуйскую область от Беловодска, до Кемина (Быстровка), а также в кабельной сети «Ала ТВ». Наша аудитория включает в себя население в возрасте от 8 до 55 лет. Это активные, образованные, оптимистичные и современные горожане: дети, молодежь, люди среднего и старшего возраста, которые стремятся к благосостоянию, качеству жизни и успеху. *Тел: +996 (312) 530747 (48).* *E-mail: nbt_tv@mail.ru, nbt@nbt.kg Сайт: www.nbt.kg*
Tumar TV	"Tumar TV" - высококачественный популярный телеканал с эксклюзивным контентом Азии, самых модных программ и лучших фильмов со всего мира, вещающий по всей республике в цифровом формате и кабельных сетях. *Тел: +996 (777) 951025*
Радио «Азаттык»	Радио «Азаттык» поддерживает принципы демократии и соблюдения прав человека, практикуемые в демократических обществах. Радио «Азаттык» поддерживает права всех народов на самоопределение, закрепленное в заключительном акте Хельсинской конференции по безопасности и сотрудничеству в Европе. Радио поддерживает свободу перемещения и миграции для всех народов в соответствии с международными признанными нормами. *Адрес: г. Бишкек, ул. Боконбаева 177. Тел: +996 (312) 316163*
Радио "Мир"	Радиостанция "МИР" входит в состав МТРК "Мир". Радиостанция «Мир» вещает в музыкально-информационном формате. Каждые полчаса в эфире — эксклюзивные новости от собственных корреспондентов в странах СНГ и российских городах вещания. Основа музыкальной политики — песни 1990—2000-х годов на русском языке. Представлены также образовательные, литературно-художественные программы, ток-шоу, радиомосты со странами СНГ.
Радиостанция "Марал FM"	Радиостанция "Марал FM" выходит в эфир 24 часа в сутки. В основном все программы готовятся по 4-м направлениям: информационно-аналитические, языковые, культурные и нравственно-моральные. Основная цель радио - объективное освещение информации, четкое своевременное предоставление информации для общества, укрепление межнационального согласия и дружбы, достижение сотрудничества с другими организациями. *Адрес: г. Бишкек, ул. Фрунзе 387. Тел: +996 (312) 908625.* *E-mail: radiomaral@gmail.com Сайт: www.maralfm.kg*

Кыргызская служба BBC	В 2016 году Кыргызская служба Би-би-си отметила 20-летие специальными передачами - с еженедельной 3-миллионной ТВ аудиторией. Кыргызская служба Би-би-си за минувшие 20 лет освещала темы, которые положили начало обсуждениям в обществе и изменениям в общественной политике. Всемирная служба Би-би-си освещает события по всему миру на английском и 28 других языках в радио-, телевизионном и цифровом форматах. Еженедельная аудитория Всемирной службы – 246 млн человек. *Сайт: http://www.bbc.com/kyrgyz/kyrgyzstan* *Facebook: BBC Kyrgyz Service*
"Кыргыз радиосу"	Радио-спектакли, архивные программы из "Золотого Фонда", классическая и фольклорная музыка, духовно-образовательные программы. Формат радио - культурно-просветительский канал. Аудитория - люди в возрасте 3-70 лет, ведущие размеренный образ жизни, стремящиеся к познаниям кыргызской культуры и ее развитию. Позиционирование - единственная в стране радиостанция с уклоном вещания на культурную тематику. *Адрес: г.Бишкек, буль.Молодой Гвардии 59. Тел: +996 (312) 656610*
Общественный радиоканал "Биринчи радио"	"Биринчи радио" обладает самой мощной в стране сетью распространения. Радиосигналы звучат во всех регионах на ультракоротких волнах, а также в режиме real-audio в интернете и спутнике. Техническую возможность принимать сигнал имеют 6 миллионов человек в Кыргызстане и слушатели в странах дальнего и ближнего зарубежья. *Адрес: г.Бишкек, буль.Молодой Гвардии 59.* *Тел: +996 (312) 658499, +996 (312) 656702*
Радио "Тумар"	Радио Тумар - это медиа портал Центральной Азии, новости шоу бизнеса Кыргызстана, Казахстана, Узбекистана. Тумар - это первое восточное радио с высоким рейтингом в Бишкеке, Оше и по всей республике. *Тел: +996 (777) 951025. Сайт: www.tumar.fm*
АВТОРАДИО	Короткие информационные новостные программы о текущих событиях, специализированные новостные информационные программы об оперативной дорожной обстановке, опасностях, законах и постановлениях, имеющих отношение к дорожному движению или участникам дорожного движения, информация от ГИБДД, игры, культурные программы и т.д. *Адрес: г. Бишкек, ул. Ахунбаева 119А. Тел: +996 (312) 901009*
Информационное агентство АКИpress	Информационное агентство «АКИpress» является ведущим информационным интернет ресурсом в Кыргызской сети и одним из ведущих порталов во всем регионе. За почти 20лет своего существования www.akipress.org завоевал доверие населения и уважение общества КР и за рубежом. По данным Google Analytics - АКИpress является самым популярным сайтом в Кыргызстане - более 20 млн. просмотров ежемесячно. *Адрес: г. Бишкек, ул. Московская 189. Тел: +996 (312) 455438.* *E-mail: akipress@gmail.com, admin@akipress.org*
ZANOZA.KG	Один из самых популярных информационно-мультимедийных порталов Кыргызстана Zanoza.kg. Здесь вы узнаете о самых актуальных, важных и интересных новостях о Кыргызстане, регионе и о событиях в мире. *Тел: +996 (555) 004608.* *E-mail: zanoza.kg@gmail.com Сайт: www.zanoza.kg*

NAMBA.KG	Namba Media - это международная компания, в которую входят проекты Namba, Besmart, Ферма и др. Мы работаем в Кыргызстане, Казахстане, Азербайджане, Грузии. География наших проектов расширяется с каждым годом. Namba Media - это прогрессивная команда молодых профессионалов в области информационных технологий, маркетинговых коммуникаций, дизайна и креатива. *Сайт: www.namba.kg*
Manas LIFE	"Manas LIFE" – студенческий развлекательный портал Кыргызско – Турецкого университета «Манас». Команда состоит из 15 человек: операторы, монтажёры, сценаристы, корреспонденты, репортёры и фотографы. Основателем данного проекта является Солтобек Эркин, студент КТУ "Манас". "Manas LIFE" является первым свободным и развлекательным порталом, который за короткий срок завоевал любовь большинства зрителей. *E-mail: soltobek.bolotbekov@mail.ru Facebook: Manas LIFE*
СТОЛИЦА. KG	Информационный портал stolica.kg - это все мероприятия г. Бишкек, места и заведения нашей столицы, афиши, праздники, курсы, книги и много полезной информации. Мы сотрудничаем с театрами и другими организациями, которые регулярно организуют концерты, представления, фестивали и другие мероприятия, участвуем в распространения билетов. Любой организатор может самостоятельно разместить на сайте свое объявление *Тел: +996 (703) 111122. Сайт: www.stolica.kg*
Газета "КутБилим"	"Кутбилим" - это общественно-образовательная и научно-популярная газета, содержащая различные полезные рубрики. Газета выходит еженедельно по пятницам, полноцветная, на двух языках - кыргызском и русском. Главные тематические направления -образование, школа, педагогика, наука, методическая поддержка учителей. *Сайт: kutbilim.journalist.kg*
Информационное агентство "КАБАР"	Кыргызское Национальное информационное агентство (КНИА) "Кабар" является единственным государственным информационно-аналитическим учреждением и координатором внутренней и международной информационной политики страны. Поэтому Агентство в первую очередь распространяет в Кыргызской Республике и за ее пределами официальную информацию, предоставляемую органами государственной власти, структурами гражданского общества, бизнес-ассоциациями *Тел: +996 (312) 961618,+996 (773) 922383. E-mail: kabar@kabar.kg*
	Еженедельная спортивная газета Кыргызстана Sport.kg.
	Студия предоставляет качественные фото и видео-услуги. *Тел: +996 (708) 927755 Instagram: vegas.pro Facebook: Vegas Tv-pro*

"Не важно, как медленно ты продвигаешься. Главное - ты не останавливаешься."

Брюс Ли *(гонконгский мастер восточных единоборств)*

СПРАВОЧНИК

МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ Г. БИШКЕК

СРЕДНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ШКОЛЫ

Ленинский район

Средняя школа №2
Язык обучения: кыргызский, русский
С углубленным изучением, китайского, иранского, корейского языка
+996 (312) 612274, +996 (312) 613984, +996(312) 613420. Ул. Пушкина, 125

Средняя школа №7
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 351904, +996 (312) 658960.
Ул. Матыева, 21

Средняя школа №8 им. У.Абдукаимова
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 654641, +996 (312) 654670, +996 (312) 654659.
Бул. Молодой Гвардии, 10

Учебно-воспитательный комплекс с гимназическим образованием №9
Язык обучения: русский
+996 (312) 643414, +996 (312) 645917, +996(312) 645920, +996(312)643207.
Бул. Молодой Гвардии, 68

Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №10
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 659425, +996 (312) 659424.
Ул. Трудовая,11/3

Школа-гимназия №13
Язык обучения: русский
С углубленным изучением английского языка
+996 (312) 318838, +996 (312) 318801, +996(312) 318754. Ул. Московская, 174

Специальная (вспомогательная) школа №22
Язык обучения: русский
Обучение и воспитание детей с ограниченными возможностями
+996 (312) 653716. Ул. Интергельпо, 10

Средняя школа №25
Язык обучения: русский
+996 (312) 218873.
Ул. Гагарина, 2

Школа гимназия №31
Язык обучения: русский, кыргызский
С углубленным изучением английского, китайского языка
+996 (312) 643038, +996 (312) 642807.
Ул. Павлова, 14

Средняя школа №40
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 417506, +996(312) 468986.
Ул. Каховская, 7

Средняя школа №42
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 451029, +996 (312) 451030, +996 (312) 450793, +996 (555) 070253.
Ул. Маяковского, 124

Средняя школа №44
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 351261, +996 (312) 351237.
Ул. Кривоносова, 11а

Средняя школа №47
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 217289, +996 (312) 217226, +996 (312) 544988.
Ул. Целинная, 16

Средняя школа №50
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 398905, +996 (312) 399224.
Ул. Мессароша, 3

Средняя школа №55
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 492277. Ул. Гагарина, 11

Средняя школа №57
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 653736, +996 (312) 653706.
Ул. Интергельпо, 2

Средняя школа №58
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 550070, +996 (312) 550676.
С. Чон-Арык ул. Восточная, 2

Средняя школа №59
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 417899, +996 (312) 418331.
Ул. Лущихина, 35

Учебно-воспитательный комплекс школа-гимназии №68
Язык обучения: кыргызский
Углубленное изучение математики, русского, английского языков
+996 (312) 454529, +996 (312) 454463, +995 (312) 454615. Ул. Токтогула, 220

Школа-гимназия им. А.Сыдыкова №72
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 255595, +996 (312) 255633.
Мкр. Джал, 23

Школа-лицей №74
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 350171, +996 (312) 350816.
Ул. Ремесленная, 64

Средняя школа №77
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 412266, +996 (312) 698239.
Ж/м Ак-Орго, ул.Ашар, 4

Средняя школа №79
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 444017, +996 (312) 444018, +996 (312) 444019.
Ж/м Арча Бешик, ул. Эр-Тайлак, 75

Средняя школа им. Ш. Назаркулова №80
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 252961, +996 (553) 971168.
Мкр Джал-29,8

Средняя школа №82
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 459051, +996 (312) 459048, +996 (312) 459049.
Ж/м Ала-Тоо, ул. Бешик-тектир, 59

Средняя школа им. Ж.Садыкова №84
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 410137, +996 (312) 410136, +996 (312) 410881, +996 (312) 410882.
Ж/м Ак-Орго, Ашар, 45

Средняя школа №90
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 473733, +996 (312) 659424, +996 (312) 659425.
Ж/м Орок, ул. Орокская, 1/1

Средняя школа №93
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 473733.
Ж/м Арча Бешик, ул. Мин-Куш, 75

Октябрьский район

Средняя школа №3
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 516304, +996 (312) 516131. 5 мкр, 42/2

Средняя общеобразовательная школа рабочей молодежи №7
Язык обучения: русский
+996 (312) 544467. Ул. Элебаева, 49

Средняя школа №14
Язык обучения: русский
+996 (312) 543832, +996 (312) 543831.
Ул. Дружбы, 73

Учебно-воспитательный комплекс школа-гимназии им. А.С.Пушкина №17
Язык обучения: русский
+996 (312) 573512, +996 (312) 573833, +996 (312) 573834.
Мкр. 4, 31/1

Учебно-воспитательный комплекс школа-гимназия №20
Язык обучения: русский
+996 (312) 575140, +996 (312) 575141.
Мкр. 7, 5а

Гимназия-комплекс с углубленным изучением французского языка №26
Язык обучения: русский
+996 (312) 576692, +996 (312) 512372,
+996 (312) 572157.
Ул. Койбагарова, 35

Специальная (вспомогательная) школа №34
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 515889. Мкр. 5, 49/1

Школа-гимназия №37
Язык обучения: русский
+996 (312) 570452, +996 (312) 574238.
Ул. Матросова, 52

Средняя школа им. Б.Алымова №39
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 426982, +996 (312) 427874.
Мкр. 6, 4/1

Средняя школа №56
Язык обучения: русский
+996 (312) 426703, +996 (312) 427110.
Мкр. 6, 19/1

Средняя школа №60
Язык обучения: русский
+996 (312) 514177, +996 (312) 515159.
Ул. Ахунбаева, 62

Учебно-воспитательный комплекс школы-гимназии № 62
Язык обучения: русский
+996 (312) 269014, +996 (312) 269003,
+996 (312) 268679. Ул. Суеркулова, 8

Школа-гимназия им. Ч. Айтматова №63
Язык обучения: русский
+996 (312) 522720, +996 (312) 520594.
Мкр. 11, 9/1

Школа-гимназия №64
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 570807, +996 (312) 510269.
Мкр. 8, 19/1

Средняя общеобразовательная школа-интернат им. Т.Молдо №71
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 521792, +996 (312) 521791.
Мкр. 12, 46

Средняя школа №73
Язык обучения: русско-кыргызский
+996 (312) 447693, +996 (312) 447695.
Мкр. Тунгуч, 1а

Средняя школа №88
Язык обучения: русско-кыргызский
+996 (312) 539176, +996 (312) 539177.
Ж/м Кок-Жар, ул.Куйручук, б\н

Школа-гимназия №91
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 464862, +996 (312) 464863.
Ж/м Кара-Жыгач, ул. Оберон, 20

Начальная школа №92
Язык обучения: руский, кыргызский
+996 (312) 880329.
Ж/м Рухий Мурас

Первомайский район

Школа гимназия-интернат им. А. Каниметова №1
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 344701, +996 (312) 344516.
Ул. Жибек-Жолу, 625

Авторский учебно- воспитательный комплекс школы гимназии им. И.В.Панфилова №6
Язык обучения: русский
+996 (312) 300638, +996 (312) 300342.
Бул. Эркиндик, 20

Средняя общеобразовательная школа №15
Язык обучения: русский
+996 (312) 347909, +996 (312) 347958.
Ул. Каракумская, 6

Средняя общеобразовательная школа №18
Язык обучения: русский
+996 (312) 370405, +996 (312) 370401.
П. Карагайский, 1

Средняя общеобразовательная школа №19
Язык обучения: русский
+996 (312) 340695, +996 (312) 340561.
Ул. Кулиева, 187а

Школа-гимназия им. А. Токомбаева №24
Язык обучения: русский
+996 (312) 663717, +996 (312) 663602.
Ул. Тыныстанова, 110

Средняя общеобразовательная школа №27
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 663252, +996 (312) 625117.
Ул. Иваницина, 147

Школа-лицей № 28
Язык обучения: русский
+996 (312) 300849, +996 (312) 300736.
Ул. Панфилова, 159

Школа-комплекс с гимнастическим образованием №29
Язык обучения: русский
+996 (312) 561466. Ул. Горького, 144

Средняя общеобразовательная школа №41
Язык обучения: Русский
+996 (312) 241392, +996 (312) 640494.
Ул. Азовская, 5

Школа-гимназия №48
Язык обучения: Русский
+996 (312) 545836, +996 (312) 545835.
Ул. Малдыбаева, 3

Средняя школа им. А. Толубаева №49
Язык обучения: кыргызский, русский
+996 (312) 349446, +996 (312) 349270.
Ул. 9-Января, 1

Средняя школа №54
Язык обучения: кыргызский, русский
+996 (312) 345171, +996 (312) 345532.
Ул. Фучика, 76

Учебный комплекс авторско-физико-математическая школа-лицей им. Е.Якира №61
Язык обучения: русский
+996 (312) 545764, +996 (312) 545763.
Ул. Малдыбаева, 110

Учебно-воспитательный комплекс гимназия им. Т.Сатылганова№69
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 590943, +996 (312) 590986.
Ул. Фатьянова, 10 ул. Айни, 13

Учебно-воспитательный комплекс школа-гимназия №70
Язык обучения: русский
+996 (312) 315892, +996 (312) 315831.
Ул. Боконбаева, 123

Средняя общеобразовательная школа-лицей №75
Язык обучения: русский
+996 (312) 320117, +996 (312) 320118.
Ул. Баялинова, 124

Школа гимназия №78
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 328773, +996 (312) 328785.
Ж/м Көлмө, ул. Кенеш,45/1

Средняя школа №81
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 678282, +996 (312) 678080.
Ж/м Ак-Босого, ул. Профессора Зимы, 220

Средняя школа №83
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 309074, +996 (312) 309076.
Ж/м Касым, ул. Патриса Лумумбы, 2

Средняя образовательная школа №86
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 691783.
Ж/м Калыс-Ордо, участок №31

Свердловский район

Средняя образовательная школа №1
Язык обучения: русский
+996 (312) 632283, +996 (312) 632286.
Мкр.Аламедин 1

Школа- гимназия гуманитарно-правового направления №4
Язык обучения: русский +996 (312) 435877,
+996 (312) 435875. Ул. Огонбаева, 207

Национальная компьютерная гимназия №5
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 285670. Ул. Токтогула, 68

Средняя школа №10
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 305154, +996 (312) 305168.
Ул. Усенбаева, 164

Средняя школа № 11
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 432568. Ул. Московская, 54

Учебно-воспитательный комплекс школы-гимназии №12
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 437530, +996 (312) 437488.
Ул. Чуй, 56

Средняя образовательная школа №16
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 679092, +996 (312) 679034.
Ул. Широкая, 2а

Средняя образовательная школа №21
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 484119, +996 (312) 484125.
Ж/м Энесай, 1

Учебно-воспитательный комплекс гимназии им. И.В.Гете № 23
Язык обучения: русский
+996 (312) 482030, +996 (312) 482006.
Ул. Жибек-Жолу, 281

Специальная (вспомогательная) школа №30
Язык обучения: русский
+996 (312) 439771. Пр. Чуй, 76

Средняя школа №32
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 677368, +996 (312) 677482.
Ул. Дубосековская, 39а

Школа-гимназия с углубленным изучением экономики и права №33
Язык обучения: русский
+996 (312) 374580, +996 (312) 374660.
Ул. Т. Молдо, 73

Средняя образовательная школа №35
Язык обучения: кыргызский, русский
+996 (312) 373819. Ул. Логвиненко, 157

Учебно-воспитательный комплекс им. Р.Шукурбекова №38
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 631238, +996 (312) 631251.
Мкр. Аламедин-1

Средняя неполная школа №43
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 473239. Ж/м Ак-Бата, ул. 7/53

Средняя школа №45
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 368811, +996 (312) 368634.
Ул. Салиева, 186

Средняя школа №46
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 379171, +996 (312) 379183.
Ул. Сеченова, 46

Средняя школа №51
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 367402, +996 (312) 367234.
Ул. Буденого, 134

Средняя школа № 52
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 533553, +996 (312) 533549.
Ул. Акылбекова, 68

Средняя школа № 53
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 688466, +996 (312) 688591.
Ул. Литовская, 91

Эколого-экономический лицей №65
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 437943, +996 (312) 437952.
Ул. Гоголя, 59

Учебно-воспитательный комплекс «Школа здоровья и развития» № 66
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 688392, +996 (312) 688385.
Мкр Восток-5

Учебно-воспитатльный комплекс школа-гимназии №67
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 386661, +996 (312) 386651.
Ул. Боконбаева, 16

Школа-лицей №76
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 380207. Ул. Жибек – Жолу, 272

Средняя школа №85
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 480056, +996 (312) 480069.
Ж/м Бакай-Ата, 95

Средняя школа №87
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 678668, +996 (312) 678850.
Ж/м Келечек, 1

Средняя школа №89
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 428808, +996 (312) 428807.
Мкр. Учкун, ул. Мин-Булак

Средняя образовательная школа №94
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 907256.
Ж/м Дордой-13, 487/4

ОРГАНИЗАЦИИ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Ленинский район

Детский сад №5
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 653725.
Ул. Трудовая, 3

Детский сад №22
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 352726.
Ул. Темирязева, 32

Детский сад №26
Язык обучения: русский
+996 (312) 550014.
Пгт. Чон-Арык, с. Киргизия-2, ул. Самойленко, 5а

Детский сад №28
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 323206.
Пр. Манаса, 62

Детский сад №37
Язык обучения: русский
+996 (312) 451034.
Ул. Кустанайская, 64

Детский сад №43
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 459510.
Ж/м Ала-Тоо, ул. Таш-Арык, 23

Детский сад №52
Язык обучения: русский
+996 (312) 927486.
Ул. Кривоносова, 9

Детский сад №53
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 927237.
Ул. Репина, 3

Детский сад №64
Язык обучения: русский
+996 (312) 544969.
Ул. Ахунбаева, 138а

Детский сад №72
+996 (312) 657417
Язык обучения: русский
ул. Энгельса, 285а

Детский сад №73
Язык обучения: русский
+996 (312) 343626.
Ул. К. Акиева, 51

Детский сад №118
Язык обучения: русский
+996 (312) 350261.
Ул. Леваневского, 4

Детский сад №131
Язык обучения: русский
+996 (312) 555820.
Пер. Мозырский, 75б

Детский сад №141
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 491289.
Ул. Космическая, 26

Детский сад №164
Язык обучения: русский
+996 (312) 353325.
Ул. Московская, 192

Детский сад №165
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 353338, 455023.
Ул. Чокморова, 89

Ясли-сад №167 «Мол-Булак»
Язык обучения: русский
+996 (312) 657417.
Ул. Чокморова, 260

Детский сад №185
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 255592.
Мкр. Джал, 8

Детский сад №186
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 412267.
Ж/м Ак-Орго, ул. Ай, 1

Детский сад «Ак-Бала»
Язык обучения: русский
+996 (312) 594643.
Ул. Элебаева, 5а

Детский сад «Счастливая страна»
Язык обучения: русский
ул. Алыкулова, 3

Детский сад «Эврика»
Язык обучения: русский
+996 (312) 916551.
Ул. Байтик-Баатыра, 36а

Октябрьский район

Детский сад №9
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 575726,
+996 (312) 517010.
М/н Кок-Жар, 10/1

Детский сад №10
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 440310.
Мкр. 7, 19/1

Детский сад №15
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 568680.
Ул. Кольцевая, 18

Детский сад №44
Язык обучения: русский
+996 (312) 426727,
+996 (312) 426357.
Мкр. 6, 22/1

Детский сад №71
Язык обучения: русский
+996 (312) 515944.
Мкр. 5, 60/1

Детский сад №79
Язык обучения: русский
+996 (312) 551006,
+996 (312) 545751.
Ул. Политехническая, 10

Детский сад №82
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 427390.
Мкр. 6, 8/1

Специализированный детский сад №87
нарушение слуха и речи
Язык обучения: русский
+996 (312) 545766.
Ул. Молодежная, 31

Детский сад №94
Язык обучения: русский
+996 (312) 522421.
Мкр. 11, 4 /1

Специализированный детский сад №104
для слабослышащих
Язык обучения: русский
+996 (312) 514695. Мкр. 5, 4а

Детский сад №106
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 571771.
Ул. Белорусская, 35

Ясли сад №107
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 578230,
+996 (312) 578310.
Мкр. 10, 28

Детский сад №109
Язык обучения: русский
+996 (312) 571378.
Мкр. 5, 19/1

Ясли сад №111
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 267387.
Мкр. 9, ул. Саманчиева, 7а

Ясли сад №112
Язык обучения: русский
+996 (312) 267484.
Ул. Саманчиева, 7

Специализированный детский сад №117
нарушение речи
Язык обучения: русский
+996 (312) 525592.
Мкр. 11, 14а

Детский сад №120
Язык обучения: русский
+996 (312) 570232.
Ул. Матросова, 100

Специализированный детский сад №122 нарушение речи
Язык обучения: русский
+996 (312) 545817.
Ул. Шакирова, 27

Ясли сад №123
Язык обучения: русский
+996 (312) 570645.
Мкр. 3, ул. Койбагарова, 20

Специализированный детский сад №126 нарушение речи
Язык обучения: русский
+996 (312) 572742.
Мкр. 3, Койбагарова 10/1

Ясли сад №127
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 573347.
Мкр. 3, 20/1

Детский сад №133
Язык обучения: русский
+996 (312) 573845.
Мкр. 4, 40/1

Специализированный детский сад №134 нарушение речи
Язык обучения: русский
+996 (312) 573406.
Мкр. 4, 7/1

Детский сад №135
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 571443.
Мкр. 7, 6/1

Детский сад №138 «Алтын-Куш»
Язык обучения: русский
+996 (312) 574395,
+996 (312) 570226.
Мкр. 5, 2-32

Детский сад №140
Язык обучения: русский
+996 (312) 426994.
Мкр. 6, 31/1

Ясли сад №142
Язык обучения: русский
+996 (312) 575375.
Мкр. 8, 9-1

Детский сад №148
Язык обучения: русский
+996 (312) 517333.
Мкр. Кок- Жар, 19

Детский сад №157
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 427883.
Мкр. 6, 28/1

Детский сад №173
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 525953.
Мкр. 12, 47/1

Специализированный детский сад №174
нарушение зрения
Язык обучения: русский
+996 (312) 578618.
Мкр. 7, 23а

Детский сад №181
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 447265.
Мкр. Тунгуч-1, 21/1

Детский сад №182
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 881701.
Ж/м Кок-Жар, ул. Молдокулова. 1а

Первомайский район

Специализированный детский сад санаторного типа №91
Язык обучения: русский
+996 (312) 544985.
Ул. Токтоналиева, 58

Детский сад №184 «Бүчүр»
+996 (312) 315903.
Пр. Манаса, 9/1

Детская образовательная организация №78
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 544483.
Ул. Шакирова, 9

Детская образовательная организация при ФМШЛ №61
+996(312) 545762.
Ул. Абая, 77

Центр реабилитации беспризорных детей мэрии г. Бишкек
ул. Новая, 1а

Детский сад №12
+996 (312) 373386.
Ул. Панфилова, 310

Детский сад №1 «Шоола»
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 307825.
Ж/м Касым

Детский сад №49 «Журавушка»
Язык обучения: русский
+996 (312) 545673.
Ул. Малдыбаева, 1

Детский сад №75 «Байчечекей»
Язык обучения: русский
+996 (312) 623115.
Ул. Панфилова, 188

Детский сад №5 «Чолпон»
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 545750.
Ул. Душанбинская, 119

Детский сад №28 «Аленький цветочек»
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 300339.
Ул. Чуйкова, 90

Детский сад №31
Язык обучения: русский
+996 (312) 300312.
Ул. Боконбаева, 119

Детский сад №41 «Тополёк»
Язык обучения: русский
+996 (312) 370175.
Пер. Карагайский, 33

Детский сад №47 «Гнездышко»
Язык обучения: русский
+996 (312) 313442.
Ул. Керимбекова, 51

Детский сад №2 «Алтынай»
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 473617.
Ж/м Ак-Босого

Детский сад №61
Язык обучения: русский
+996 (312) 303291.
Ул. Боконбаева, 97

Детский сад №4
Язык обучения: русский
+996 (312) 590107.
Ул. Фатьянова, 3

> У всех бывают тяжелые времена.
> Надо найти в себе силы их пережить.

Дэвид Бэкхэм *(английский футболист, полузащитник)*

Свердловский район

Детский сад №12
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 373386.
Ул. Панфилова, 306

Дошкольная образовательная организация №14
Язык обучения: кыргызский
+996 (312) 460487.
Ж/м Эне-Сай, 20

Ясли сад №30 первой ступени учебно-воспитательного комплекса «Школа здоровья и развития»
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 688207.
Мкр. Восток-5

Детский сад №35
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 384821.
Ул. Чокморова, 7а

Дошкольная обраовательная организация №48
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 334063.
Ул. Кольбаева, 22а

Детский сад №51 «Балапан»
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 635857.
Мкр. Аламедин 1

Детский сад №66
Язык обучения: русский
+996 (312) 681796.
Пр. Жибек Жолу, 248

Детский сад №92
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 366022.
Ул. Акылбекова, 70

Детский сад №100
Язык обучения: русский
+996 (312) 360174.
Ул. Гражданская, 43

Детский сад №113
Язык обучения: русский
+996 (312) 337124.
Ул. Кольбаева, 2

Дошкольная образовательная организация №124
Язык обучения: русский
+996 (312) 436323.
Ул. Герцена, 51

Детский сад №145
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 389233.
Ул. Боконбаева, 6

Детский сад №152 «Ак-Кайын»
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 679067.
Ул. Великолукская, 29а

Детский сад №162 «Азем»
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 633122.
М-н Аламедин-1, 51

Детский сад №171
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 367209.
Ул. Буденного, 104

Детский сад №172
Язык обучения: русский, кыргызский
+996 (312) 483318.
Ж/м Бакай-Ата, ул. Таала

Детский сад №175
+996 (312) 367104.
Ул. Салиева, 158

Детский сад Кайында
Язык обучения: русский, кыргызский
ж/м Кайында

Центр образования и воспитания детей
ул. Гоголя, 107

РАЙОННЫЕ ЦЕНТРЫ ОБРАЗОВАНИЯ, НАХОДЯЩИЕСЯ ПОД ВЕДОМСТВОМ ГОРОДСКОГО УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ ПРИ МЭРИИ Г. БИШКЕК

Управление образования Мэрии г. Бишкек
+996(312) 613972, 613466, 612340, 612334
ул. Пушкина, 125

Первомайский районный центр образования
+996 (312) 660668, 660687, 660334
ул. Московская, 121

Свердловский районный центр образования
+996 (312) 625339, 687963, 687970, 687968
ул. Литовская, 91 (сш №53)

Октябрьский районный центр образования
+996 (312) 577084, 577089, 577085, 577071
ул. Жукеева-Пудовкина, 150

Ленинский районный центр образования
+996 (312) 656922, 656883, 656913
пр. Чуй, 315

ЦЕНТРЫ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА, НАХОДЯЩИЕСЯ ПОД ВЕДОМСТВОМ ГОРОДСКОГО УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ ПРИ МЭРИИ Г. БИШКЕК

Городской центр творчества школьников «Кыргызстан балдары»
Направления: эстетическое (отделы художественного творчества, прикладного, кыргызского, музыкальная студия в сш.56, ансамбль «Таберик»),туризм и экология (скалолазание, спелеотуризм, альпинизм, рыцарский клуб),техническое
+996 (312) 545696, +996 (312) 545690
E-mail: kyrgyzstan.baldary@gmail.com
ул. Шакирова 17

Центр детского творчества «Шайыр-балалык» Октябрьского района
Направления: музыкальное, художественное, техническое, спортивное, студия интеллектуального развития
+996 (312) 570401, +996 (312) 460242
мкр. 3, 14/1

Центр детского творчества Ленинского района
Направления: художественное творчество, музыкальное воспитание, спортивно – техническое, досуговое, туристическо – экологическое.
+996 (312) 251576 ул. Бакаева, 130

Название : Центр детского творчества Первомайского района
Направления: художественно-прикладное, музыкально-эстетическое, инновационное.
Клуб «Алфавит»- шахматы, студия комплексного обучения(ул.Боконбаева 104)
Центр детского творчества проводит работу по инклюзивному образованию, тесно сотрудничая с реабилитационными центрами детей с ограниченными возможностями здоровья «Оберег», «Сашенька», «Жаныр-туу» и с реабилитационным центром беспризорных детей
+996 (312) 324620, +996 (312) 325150
ул. Т.Молдо, 21

Центр детского творчества Свердловского района
Направления:
- музыкально-сценическое (студия “Народного и своременного танца”, “Комуз”, “Фольклорный ансамбль Жети-Ата”, студия “Вокального мастерства”, цирковая студия “Импульс”, “Кукольный театр”);
- декоративно-прикладное и изобразительное искусство (студия “Кыргыз оймосу”, “Сайма”, “Чий”, “Юный художник”, “Оригами”, “Бисероплетение”, “Вязание”, “Выжигание по ткани”, “Художественная керамика”, “Авиамоделирование”, “Декоративная обработка дерева”);
- интеллектуальное развитие (студия “Почемучка”, “Компьютерный дизайн”, “Английский язык”)
- оргмассовая работа (детско-юношеская организация “Манас”)
+996 (312) 439506; +996(312) 439451
ул. Жумабека, 109

Станция юных техников Ленинского района
Направления: техническое - ОИВТ; радиоконструирование; фотодело; начальное техническое моделирование; видеотехника-звукозапись; электробытовая техника;прикладное - сувениры; швейное дело; технология прикладного искусства; изобразительное искусство; токарно-слесарное дело
+996 (312) 927417
ул. Толстого, 144а

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЛИЦЕИ СИСТЕМЫ АГЕНТСТВА НАЧАЛЬНОГО И СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРИ МИНИСТЕРСТВЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КР (АНСПО)

Профессиональный лицей №3
Обучение по следующим специальностям:
Печатник, переплетчик, наборщик и верстальщик на компьютере, токарь, автослесарь, автоэлектрик, ремонтник бытовой техники
+996 (312) 624912. Ул. Раззакова, 62

Профессиональный лицей №4
Обучение по следующим специальностям:
Электрогазосварщик, гипсокартонщик, ремонтно-строительные работы (штукатуры, маляры, отделочники), монтажник санитарно-технической системы оборудования (сантехники), столяр мебельщик
+996 (312) 318635. Ул. Московская, 171

Профессиональный лицей №5
Обучение по следующим специальностям:
Мастер столярного и мебельного производства, монтажник стальных, железобетонных конструкций, сварщик, мастер строительно-отделочных работ, штукатур-каменщик
+996 (312) 543372. Ул. Байтик-Баатыра, 122

Профессиональный лицей №10
Обучение по следующим специальностям:
Пекарь, повар, кондитер, парикмахер, продавец, офис-менеджер
+996 (312) 352838. Ул. Молодой Гвардии, 3

Профессиональный лицей №17
Обучение по следующим специальностям: Закройщик, портной, швея, слесарь-ремонтник швейных оборудований
+996 (312) 890131. Пр. Чуй, 107

Профессиональный лицей №18
Обучение по следующим специальностям:
Обувщик, портной с основой предпринимательства, бармен, повар, слесарь-ремонтник швейных оборудований
+996 (312) 449754. Ул. Горького, 2а

Профессиональный лицей №20
Обучение по следующим специальностям:
Водитель категории (троллейбусов), сварщик, электрик, цветовод флорист, фитодизайнер, фармаколог- технолог, ландшафтный дизайнер
+996 (312) 492659. Ул. Купянская, 30а

Профессиональный лицей №27
Обучение по следующим специальностям:
Автомеханики на базе 9 и 11 классов, токарь, электро-газосварщик
+996 (312) 418065. Ул. Льва Толстого, 242

Профессиональный лицей №91
Обучение по следующим специальностям:
Кондитер, повар, официант, бармен
+996 (312) 490244. Ул. Купянская, 34а

Профессиональный лицей №92
Обучение по следующим специальностям:
Специалисты национального ремесла из войлока, кожи, чия, кости, дерево, глины, ювелиры
+996 (312) 341876. Ул. Ала-Арча, 35

Профессиональный лицей №93
Обучение по следующим специальностям:
Специалисты информационной IT-технологии (мастер по ремонту компьютеров, оператор системы управления баз данных, дизайнер компьютерной графики, web-программист), радиоэлектроника, офис менеджер
+996 (312) 449232. Ул. Чолпон-Атинская, 3 (пер. ул. Горького, напротив Республиканского ГАИ)

Профессиональный лицей №94
Обучение по следующим специальностям:
Парикмахер, ремонтник электробытовой техники, швея, закройщик
+996 (312) 490156. Ул. Купянская, 30

Профессиональный лицей №95
Обучение по следующим специальностям:
Специальности швейного направления: портной, закройщик, швея, уз-саймачы, уз-куракчы; парикмахер
+996 (312) 346659. Ул. Ленинская, 35а

Профессиональный лицей №97
Обучение по следующим специальностям:
Специалисты железнодорожной сети (машинист тепловоза, дежурный по станции, проводник пассажирских вагонов)
+996 (312) 312767. Ул. Тойгонбаева, 3

Профессиональный лицей №98
Обучение по следующим специальностям:
Работник в области электросвязи и коммуникации, почтовой связи; парикмахерское дело (визаж, маникюр), офис менеджер, IT-технологии
+996 (312) 612905. Пр. Чуй, 225

Профессиональный лицей №99
Обучение по следующим специальностям:
Автослесарь, токарь, офис-менеджер, повар, специалисты информационных технологий
+996 (312) 534512. Ул. М. Горького, 18

Профессиональный лицей №100
Обучение по следующим специальностям:
Электромонтажник, автослесарь, электрогазосварщик
+996 (312) 341644. Ул. Бейшеналиевой, 41а

Кыргызско-турецкий женский профессиональный лицей
Обучение по следующим специальностям:
Компьютерное отделение Web-дизайнер, швейное отделение
+996 (312) 318642. Ул. Московская, 171

ВНЕШКОЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, НАХОДЯЩИЕСЯ ПОД ВЕДОМСТВОМ МИНИСТЕРСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КР

Республиканский центр по спортивно-массовой и оздоровительной работе “Жаштык”
Направления: спортивная акробатика, художественная гимнастика, ушу, плавание, футбол
+996 (312) 545650. Ул. Малдыбаева, 1

Республиканская детская инженерно-техническая академия “Алтын туйун”
Направления: в академии работает заочная математическая школа для младших школьников, заочная школа по изобретательству и патентоведению, клуб «Интеллект», изобретательско-компьютерная школа и.др.
+996 (312) 315847. Пр.Манаса, 1
Сайт: www.rdita.kg

Республиканский детско- юношеский центр экологии, краеведении и туризма (РДЮЦЭКТ)
Направления: на базе РДЮЦЭКТ проводятся различные мероприятия экологического просвещения учащихся, привлечения их к научно-исследовательской работе и воспитанию бережного отношения к окружающей среде родного края
+996 (312) 541497. Ул. Медерова, 42

Национальный центр детей и юношества “Сейтек”
Направления: вцентреосуществляется внешкольное образование культурно-эстетического, фольклорного, технического, спортивного направления.Работают семь народных и образцовых творческих коллектива: «Шаттык», «Жашкыял», «Улыбка», «Байчечекей», «Ак шоола» (лауреат Государственной премии им. Ч. Айтматова), «Рахат», студия «Азия нур» (Почетное звание «Народный самодеятельный коллектив»), школа «Чжун Дао» и футбольная команда «Сейтек»
+996 (312) 662277. Ул. Абдумомунова 197
Сайт: www.seitek.kg

Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по национальным и прикладным видам спорта (СДЮШОР)
Направления: фехтование, таэквондо ВТФ и ИТФ, борьба вольная, национальные виды спорта (борьба «куреш» и тогуз-коргоол)
+996 (312) 570118. Ул. Чалдоварская, 91в

Республиканский Учебно-Методический Центр Эстетического Воспитания “Балажан”
Направления:изобразительное, декоративно-прикладное искусство, народное творчество, музыкально сценическое искусство, дошкольная подготовка, компьютерно языковые студии, школа особых детей для детей инвалидов, детский медиа-центр
+996 (312) 486475. Ул. Московская, 53

ДЕТСКИЕ МУЗЫКАЛЬНЫЕ ШКОЛЫ, НАХОДЯЩИЕСЯ ПОД ВЕДОМСТВОМ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ, ИНФОРМАЦИИ И ТУРИЗМА КР

Центральная детская музыкальная школа имени Шубина
Обучение музыке по специальностям:
фортепиано, струнные инструменты, кыргызские народные инструменты, русские народные инструменты, духовые инструменты, хоровое отделение
+996 (312) 661281, +996 (312) 661411, +996 (312) 661161.
Ул. Московская, 101

Детская музыкальная школа №1
Обучение в рамках классического музыкального образования
+996 (312) 632291.
Мкр. Аламедин-1(в здании СШ №1)

Детская музыкальная школа № 2
Обучение в рамках классического музыкального образования
+996 (312) 653927.
Ул. Димитрова, 12

Детская музыкальная школа № 4
Обучение в рамках классического музыкального образования
+996 (312) 570335.
Ул. Байтик-Баатыра, 3а

Детская музыкальная школа № 5
Обучение в рамках классического музыкального образования
+996 (312) 543146, +996 (312) 563552.
Ул. Ахунбаева, 98б

Детская музыкальная школа № 6
Обучение в рамках классического музыкального образования
+996 (312) 543135, 543136.
Ул. Тыныстанова, 6б

Детская музыкальная школа № 7
Обучение в рамках классического музыкального образования
+996 (312) 576720. Мкр. 4, 6/1

Детская музыкальная школа имени С. Кийизбаевой № 8
Обучение в рамках классического музыкального образования
+996 (312) 680373, +996 (312) 681407.
Мкр. Восток-5, 7/5

Детская музыкальная школа № 9
Обучение в рамках классического музыкального образования
+996 (312) 311365, +996 (312) 311367, +996 (312) 311368.
Ул. Киевская, 131а

Детская музыкальная школа № 10
Обучение в рамках классического музыкального образования
+996 (312) 320830.
Ул. Баялинова, 124

Республиканская средняя специальная музыкальная школа-интернат имени М. Абдраева
Профессиональное классическое музыкальное образование
+996 (312) 314611, +996 (312) 314612.
Ул. Боконбаева, 146а

Кыргызское государственное музыкальное училище имени М. Куренкеева
Профессиональное классическое музыкальное среднее специальное образование
+996 (312) 621773, +996 (312) 621757, +996 (312) 621803, +996 (312) 664910.
Ул. Панфилова, 162

> Если ты хочешь быть лучше остальных,
> то приготовься делать то, что остальные не хотят делать.

Майкл Фред Фелпс *(американский пловец, единственный в истории спорта 23-кратный олимпийский чемпион)*

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ШКОЛЫ (СДЮСШОР) И РАЙОННЫЕ СПОРТКОМИТЕТЫ, НАХОДЯЩИЕСЯ ПОД ВЕДОМСТВОМ БИШКЕКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПРИ МЭРИИ Г. БИШКЕК

Бишкекский городской комитет по физической культуре и спорту
+996 (312) 442951, +996 (312) 442893.
Ул. Карасаева, 41.

СДЮСШОР Свердловского района им. Р. Санатбаева
Культивируемые виды спорта:
греко-римская борьба, таэквондо, женская борьба, самбо, инвалидный спорт
+996 (312) 688954.
Мкр. Восток-5, ФОК

СДЮСШОР Ленинского района
Культивируемые виды спорта:
греко-римская борьба, вольная борьба, самбо
+996 (312) 934372.
Ул. Трудовая, 9

СДЮСШОР Октябрьского района
Культивируемые виды спорта:
греко-римская борьба, дзюдо, самбо, футбол
+996 (312) 562620.
Ул. Тыныстанова, 6

СДЮСШОР Первомайского района им. С. Джуманазарова
Культивируемые виды спорта:
легкая атлетика, теннис, биатлон
+996 (312) 325316.
Ул. Логвиненко, 59

СДЮСШОР спортивных игр
Культивируемые виды спорта:
баскетбол,волейбол, футбол, гандбол
+996 (312) 653722.
Ул. Интергельпо, 2

СДЮСШОР «Дельфин»
Культивируемые виды спорта:
плавание, современное пятиборье
+996 (312) 654705.
Бул. Молодой Гвардии, 2

СДЮСШОР по дзюдо
Культивируемые виды спорта: борьба дзюдо
+996 (312) 303292.
Ул. Абдрахманова, 132

СДЮСШОР по бильярдному спорту
Культивируемые виды спорта:
бильярдный спорт
+996 (312) 465607.
Ул. Медерова, 142

СДЮСШОР по тяжелой атлетике
Культивируемые виды спорта:
тяжелая атлетика
+996 (312) 544533.
Ул. Жукеева-Пудовкина, 42

СДЮСШОР по боксу
Культивируемые виды спорта: бокс
+996 (312) 325603.
Ул. Т.Молдо, 17

СДЮСШОР по горнолыжному спорту, теннису и силовым видам спорта
Культивируемые виды спорта:
горнолыжный спорт, теннис, инвалидный спорт, армрестлинг, пауэрлифтинг
+996 (312) 572694.
Мкр. 4, дом 19

ДЮСШ по национальным видам спорта и народным играм
Культивируемые виды спорта: тогузкоргоол, борьба куреш, кулатуу, ордо
+996 (312) 471590.
Ул. Абдрахманова, 170

Райспорткомитет Свердловского района г. Бишкек +996 (312) 360107

Райспорткомитет Октябрьского района г. Бишкек +996 (312) 577420

Райспорткомитет Первомайского района г. Бишкек +996 (312) 325185

Райспорткомитет Ленинского района г. Бишкек +996 (312) 653882

СПОРТИВНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, НАХОДЯЩИЕСЯ В ВЕДЕНИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО АГЕНТСТВА ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ КР

Республиканская специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по видам борьбы
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.
Ул. Т.Молдо, 17

Республиканская специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по тяжелой атлетике, легкой атлетике и боксу
+996 (312) 324807, (555) 191153.
Ул. Т.Молдо, 17

Республиканская специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по конному спорту и современному пятиборью
+996 (312) 675828, (772) 578388, (555) 578388.
Ул. Елебесова, 204

Республиканская специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по водным видам спорта
+996 (312) 478949, (772) 320527.
Карагачевая роща, Пионерское озеро

Республиканская специализированная детско-юношеская школа Олимпийского резерва по футболу
+996 (312) 519179, (772) 807071.
Ул. Медерова, 1б

Республиканское училище олимпийского резерва имени Шералы Сыдыкова
+996 (312) 334178, (555) 123849.
Ул. К. Кольбаева, 33

Центр олимпийской подготовки сборных команд КР
+996 (312) 325157, (555) 950082.
Ул. Т.Молдо, 17

Республиканский центр развития национальных видов спорта
+996 (312) 895999, (553) 331269.
Ул. Тоголок-Молдо, 17

Государственное предприятие «Управление спортивными сооружениями и спортивного обеспечения»
+996 (312) 625188, 664083, (555) 420308.
Ул. Тоголок-Молдо, 40

Детско-юношеский клуб физической подготовки по Южному региону Кыргызской Республики
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.

Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва по Южному региону Кыргызской Республики
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.

Областная детско-юношеская спортивная школа по футболу имени А.Момунова
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.

Специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва им.И.Раззакова
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.

Аламудунская районная детско-юношеская спортивная школа
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.

Детско-юношеская спортивная школа №2 Аламудунского района Чуйской области
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.

Детско-юношеская спортивная школа Панфиловского района Чуйской области
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.

Кеминская районная детско-юношеская спортивная школа
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.

Жайылская детско-юношеская спортивная школа
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.

Жайылская детско-юношеская спортивнаяшкола №2
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.

Кочкорская районная детско-юношеская спортивная школа
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.

Ак-Талинская районная детско-юношеская спортивная школа имени Тайлак-Баатыра
+996 (312) 325481, +996 (312) 325380.

СПИСОК АККРЕДИТОВАННЫХ ФЕДЕРАЦИЙ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ (НАХОДЯЩИХСЯ В ВЕДЕНИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО АГЕНТСТВА ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ КР) ПО ВИДАМ СПОРТА В ПЕРИОД С 2005 ГОДА ПО 2015 ГОД

НАИМЕНОВАНИЕ ФЕДЕРАЦИЙ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО ВИДАМ СПОРТА

2005 год

1. Ассоциация настольного тенниса Кыргызской Республики
2. Федерация тенниса Кыргызской Республики
3. Федерация альпинизма, скалолазания и ледолазания КР
4. Федерация гимнастики Кыргызской Республики
5. Федерация художественной гимнастики Кыргызской Республики
6. Федерация тяжелой атлетики Кыргызской Республики
7. Федерация тайского (Тайландского) бокса «Муай Тай» КР
8. Федерация баскетбола Кыргызской Республики
9. Федерация футбола Кыргызской Республики
10. Национальная Федерация дзюдо Кыргызской Республики

2006 год

1. Федерация Ушу Кыргызской Республики
2. Федерация самбо Кыргызской Республики
3. Федерация сноуборда Кыргызской Республики
4. Федерация таэквондо ИТФ Кыргызской Республики
5. Федерация танцевального спорта Кыргызской Республики
6. Кыргызская Нацональная Федерация бадминтона
7. Национальная Паралимпиская Федерация Кыргызской Республики
8. Кыргызская Национальная Федерация «Армспорта»
9. Спортивная Федерация «Ордо оюну» Кыргызской Республики

2007 год

1.Федерация Шинкекушинкай и киокушинкай каратэ КР
2.Федерация Лейлек Күрөшү Кыргызской Республики
3.Федерация по картингу Кыргызской Республики
4.Федерация борьбы на поясах Кыргызской Республики
5.Федерация Шотокан каратэ-до Кыргызской Республики
6.Федерация шахмата Кыргызской Республики

2008 год

1.Туристко-спортивный союз Кыргызской Республики
2.Федерация хоккея Кыргызской Республики
3.Организация спортивного движения глухих КР

2009 год

1. Федерация легкой атлетики Кыргызской Республики
2.Федерация сноуборда и экстремальных видов спорта КР
3.Федерация танцевального спорта Кыргызской Республики
4.Федерация гиревого спорта Кыргызской Республики
5. Федерация художественной гимнастики Кыргызской Республики
6. Федерация таэквондо ФТВ Кыргызской Республики
7. Федерация таэквондо ИТФ (ITF) Кыргызской Республики
8. Федерация кулатуу Кыргызской Республики
9. Федерация конного спорта Кыргызской Республики
10. Федерация кекушинкай каратэ-до, кекусин-будо-каратэ и рукопашного боя КР
11. Федерация шинкекушинкай и киокушинкай каратэ Кыргызской Республики
12. Федерация парусного спорта Кыргызской Республики
13. Федерация туриско-спортивный союз Кыргызской Республики
14. Федерация таэквон-до ИТФ Кыргызской Республики
15. Национальная Паралимпийская федерация КР
16. Федерация рукопашного боя Кыргызской Республики
17. Федерация тенниса Кыргызской Республики
18. Федерация альпинизма, скалолазания и ледолазания КР
29. Федерация самбо Кыргызской Республики
20. Федерация гребли Кыргызской Республики
21. Ассоциация настольного тенниса Кыргызской Республики
22. Федерация волейбола Кыргызской Республики
23. Национальная федерация каратэ-до Кыргызской Республики
24. Федерация шейпинг Кыргызской Республики
25. Федерация мотто экстрим Кыргызской Республики
26. Федерация гимнастики Кыргызской Республики
27. Федерация современного пятиборья Кыргызской Республики
28. Федерация фехтования Кыргызской Республики
29. Федерация пауэрлифтинга Кыргызской Республики
30. Федерация плавания Кыргызской Республики
31. Федерация кикбоксинга, тайского бокса и ушу КР
32. Федерация айкидо Кыргызской Республики
33. Кыргызская шахматная федерация
34. Национальная федерация любителей авиации и воздухоплавания КР
35. Федерация футбола Кыргызской Республики
36. Федерация вольной борьбы Кыргызской Республики
37. Федерация женской вольной борьбы Кыргызской Республики
38. Федерации борьбы на поясах КР
39. Федерация тайского бокса «Муай тай» КР

2010 год

1. Федерация «Сётокан» каратэ-до International КР
2. Федерация баскетбола Кыргызской Республики
3. Азиатская федерация «Алыш»
4. Республиканская федерация шестовой акробатики и спортивного танца на пилоне
5. Конькобежная федерация Кыргызской Республики

2011 год

1. Федерация спортивного ориентирования

2013 год

1. Общественное объединение «Национальная Федерация Дзюдо Кыргызской Республики»
2. Общественное объединение «Кыргызская Федерация Стрельбы из лука»
3. Общественное объединение «Федерация биатлона Кыргызской Республики»
4. Общественное объединение «Федерация Кок-Бору (Улак-тартыш)»
5. Общественное объединение «Республиканская Федерация Тогуз Коргоола»
6. Общественное объединение «Федерация Салбуурун»
7. Общественное объединение «Спортивная Федерация «Ордо оюну»
8. Общественное объединение «Республиканская Федерация национальных конных видов спорта «Аргымак»
9. Общественное объединение «Федерация Уличного футбола»
10. Общественное объединение «Федерация студенческого спорта Кыргызской Республики»
11. Общественное объединение «Федерация тяжелой атлетики Кыргыской Республики»
12. Общественное объединение «Федерация Гимнастики Кыргызской Республики»
13. Общественное объединение Физкультурно - спортивное объединение «Федерация гиревого спорта Кыргызской Республики»
14. Общественное объединение «Федерация рукопашного боя Кыргызской Республики»
15. Общественное объединение «Ассоциация таэквон-до WTF Кыргызской Республики»
16. Общественное объединение «Федерация стрелкового спорта Кыргызской Республики»
17. Общественное объединение Федерация борьбы «Кулатуу» Кыргызской Республики
18. Общественное объединение «Федерация плавания Кыргызской Республики»
19. Общественное объединение Конного спорта Кыргызской Республики
20. Общественное объединение «Федерация альпинизма, скалолазания и ледолазания Кыргызской Республики»
21. Общественное объединение «Федерация традиционного ушу Кыргызской Республики»
22. Общественное объединение «Федерация фехтования Кыргызской Республики»
23. Общественное объединение «Федерация национальной классической борьбы Кыргызской Республики»
24. Общественное объединение «Федерация тенниса Кыргызской Республики»
25. Объединение юридических лиц «Федерация настольного тенниса»
26. Общественное объединение «Федерация Таэквон-до ITF (ИТФ) Кыргызской Республики»
27. Общественное объединение «Национальная Федерация каратэ-до Кыргызской Республики»
28. Общественное объединение «Федерация пауэрлифтинга Кыргызской Республики»
29. Общественное объединение « Федерация сноуборда и экстремальных видов спорта»
30. Общественное объединение «Федерация Айкидо Кыргызской Республики»
31. Общественное объединение «Федерация борьбы Кыргызской Республики»
32. Общественное объединение «Национальная Паралимпийская Федерация Кыргызской Республики»
33. Общественное объединение «Федерация Кёкусин-БУДО-каратэ и КО БУ ДЖЮЦУ (школа НИНПО «БУКАЙ»)».
34. Общественное объединение «Федерация пауэрлифтинга Кыргызской Республики»
35. Общественное объединение «Федерация хоккея с шайбой Кыргызской Республики»

2014 год

1. Общественное объединение «Кыргызская Шахматная Федерация»
2. Общественное объединение «Федерация бильярдного спорта Кыргызской Республики»
3. Общественное объединение «Федерация Сетокан каратэ Кыргызской Республики»
4. Общественное объединение «Кыргызская Национальная федерация армспорта»
5. Общественное объединение «Федерация Бирманского бокса Кыргызской Республики»
6. Общественное объединение «Кыргызский Республиканский Совет добровольного физкультурно-спортивного общества»
7. Общественное объединение «Республиканская федерация кыргыз күрөш»
8. Общественное объединение «Шинкёкусинкай и Киокушинкай каратэ Кыргызской Республики»

2015 год

1. Общественное объединение «Федерация грепплинга»
2. Общественное объединение «Федерация таяк тартыш (масс-рестлинг) Кыргызской Республики»
3. Общественное объединение «Федерация бразильского джиу-джитсу»
4. Общественное объединение «Федерация кудо Кыргызской Республики»
5. Общественное объединение «Федерация автомотоспорта и дорожной безопасности»

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ, НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ, РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЕТЯМ

Центр социальной адаптации детей при мэрии г. Бишкек
Деятельность: предоставление бесплатного проживания, питания, предметов первой необходимости, работа по возврату детей в биологические и фосфорные семьи
(дети беспризорные, безнадзорные)
+996 (312) 259280

Центр реабилитации беспризорных детей
Детяельнсоть: социальная реабилитация беспризорных и безнадзорных детей, предоставления социальных услуг в виде бесплатного питания, одежды, ночлега и т.д.
+996 (312) 549011

Центр защиты детей
Деятельность: помощь и поддержка детям в трудной жизненной ситуации (социальная, правовая помощь)
Тел: (312) 450634, 450724
E-mail: streetch@ktnet.kg, cpc@elcat.kg,
Сайт: www.streetchild.ktnet.kg
ул. Астраханская, 31

Детский Реабилитационный Центр Умут – Надежда
Деятельность: реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ограниченными возможностями здоровья)
0312 491955,
E-mail: nadeshda@elcat.kg. Сайт: www.umut.kg
ул. Репина, 210 (пересекает ул. Валдайская)

Дневной центр для детей с аутизмом Бишкекский центр аутизма и прикладного поведенческого анализа
Деятельность: Обучение, развитие и социальная адаптация детей с аутизмом консультирование и обучение родителей
+996 (312) 51 22 54, +996 (550) 94 55 22
Сайт: www.autism.kg ул. Койбагарова, 15а

ОБФ «Ак-Жол»
Деятельность: рреабилитационная, образовательная, постоянное пребывание (круглые сироты, социальные сироты)
+996 (312) 572970
ул. Ж.Пудовкина, 14а

УРЦИД «Ювентус»
Деятельность: образовательное обучение обувной, швейный, столярный цех, постоянное и дневное пребывание детей (дети с ограниченными возможностями здоровья)
+996 (312) 933551
Сайт: www.juventus.el.kg
ж/м Кок-Жар, ул. Молдокул, 100/1

Центр детства «Элистан»
Деятельность: постоянное пребывание, образовательное (дети сироты)
+996 (312) 474993, +996 (779) 039325 мкр. 2

Специализированный дом ребенка г. Бишкек
Деятельность: реабилитационная (дети оставшиеся без попечения родителей)
+996 (312) 510754, +996 (312) 513783
ул. Белорусская, 121

Центр защиты детей мэрии г. Бишкек
Деятельность: дневное пребывание, консультация психологов (дети находящиеся в трудной жизненной ситуации)
+996 (312) 452768, +996 (555) 707103
ул. Дружба, 73

ОО Ассоциации Родителей Детей-инвалидов (АРДИ)
Деятельность: поддержка и развитие детей с инвалидностью и их семей
(0 312) 51 76 34, +996 (312) 40 77 09
E-mail: ardi.kyrgyzstan@gmail.com
ул. Ахунбаева, 184а (этаж 1)

БД «Путник»
Деятельность: питание, одежда, соц. помощь
(беспризорные и работающие дети)
+996 (312) 379520
ул. Васильева, 15

Приют для беспризорных детей
Деятельсность: социальная адаптация, психологическая помощь
(бездомные, беспризорные дети)
+996 (312) 428887, +996 (312) 429140,
мкр. Учкун, ул. Чымындык, 97

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ МУЗЕИ

Государственный исторический музей КР.
+996 (312) 626097, 626102.
Площадь Ала-Тоо.
E-mail: gimkr@mail.ru

Кыргызский Национальный Музей Изобразительных Искусств им. Гапара Айтиева
+996 (312) 661623, 664959, 621641.
Ул. Абдрахманова, 196
E-mail: knmii@mail.ru Сайт: www.knmii.kg

Кыргызский государственный мемориальный дом - музей им. В. Фрунзе
+996 (312) 625031, 660607.
Ул. Фрунзе №364
E-mail: m.v.frunze@mail.ru
Сайт: www.domfrunze.kg

Зоологический музей, Национальная академия наук КР
+996 (312) 641980. Пр. Чуй проспект, 265
Сайт: http://zm.kg/

Мемориальный дом-музей И. Раззакова
+996 (312) 300022, +996 (312) 300023.
Ул. Чуйкова, 90

Музей национальной академии художеств им. Т. Садыкова
+996 (312) 324854. Ул. Т.Молдо, 50
Сайт: http://nahkr.kg/

Кыргызский государственный музей литературы и искусства им. Токтогула
+996 (312) 623830. Ул. Токтогула, 109

Мемориальный дом-музей им. С. Чуйкова
+996 (312) 303364. Ул. Чуйкова, 87а

Мемориальный дом музей им. А. Токомбаева
+996 (312) 300357. Ул. Чуйкова, 109

Мемориальный дом-музей им. О.М. Мануйловой
+996 (312) 661174. Ул. Тыныстанова, 108

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ТЕАТРЫ И ДРУГИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

Кыргызская Национальная филармония имени Токтогула Сатылганова
Приемная: +996 (312) 613974
касса: +996 (312) 614015. Пр. Чуй, 253

Кыргызский государственный цирк
+996 (312) 686818, 680486. Ул. Жумабек, 119

Кыргызский театр оперы и балета имени А.Малдыбаева
+996 (312) 661841, 661749, 621619.
Ул. Ю. Абдрахманова, 167

Кыргызский национальный драматический театр имени Т. Абдумомунова
Приемная: +996 (312) 660671
касса: +996 (312) 665717.
Ул. Абдумомунова, 222

Молодежный театр «Учур» при ОТРК
+996 (312) 891494. Бул. Молодой Гвардии, 59

Национальный русский театр драмы имени Ч. Айтматова
Приемная: +996 (312) 661144
касса: +996 (312) 662032.
Ул. Тыныстанова, 122

Бишкекский Городской драм.театр им. Умуралиева
+996 (312) 464417, 895592, 530442.
Пр. Чуй, 28/1

Кукольный театр им.Джангазиева М.
+996 (312) 670641. Ул. Абдрахманова, 230 а
Сайт: www.teatrkukol.kg

Театр Тунгуч
+996 (312) 310715, 613639. Пр. Чуй 168

Театр юного зрителя им. Кыдыкеевой Б.
+996 (312) 670584, 670587.
Ул. Абдрахманова 230

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ

Министерство здравоохранения Кыргызской Республики
+996(312) 660717, 660717
Прием жалоб через WhatsApp +996 (556) 38 23 81
720040, г. Бишкек, ул. Московская, 148.
E-mail: mz@med.kg. Сайт: www.med.kg

Департамент профилактики заболеваний и государственного санитарно-эпидемиологического надзора
+996 (312) 323150
720033, г. Бишкек, ул. Фрунзе, 535.
E-mail: dgsen@mail.ru. Сайт: www.dgsen.kg

Станция скорой медицинской помощи г. Бишкек
+996 (312) 615122, +996 (312) 615145
720001, г. Бишкек, ул. Исанова, 105

Бесплатная скорая медицинская помощь
103

Телефоны платных скорых медицинских служб в г. Бишкек

"Аалам-мед" +996 (312) 299113, +996 (555) 897212, +996 (312) 1339

"MEDИ" ЛТД +996 (312) 595627, +996 (312) 595628, +996 (312) 136

"Медикал Сервис" +996 (312) 439151, +996 (312) 151

"Мед Транс" +996 (312) 47-30-03, +996 (312) 1303

Кардиоцентр +996 (312) 1411

Детский лечебно-консультационный центр "Малыш" +996 (312) 301818, +996 (312) 301919

Центры семейной медицины (ЦСМ)

ЦСМ №1
Регистратура: +996 (312) 644540.
720054, ул.Ю.Фучика, 15

ЦСМ №2
Регистратура:+996 (312) 210357.
720044, ул.3-я Линия, 25

ЦСМ №3
Регистратура: +996 (312) 325232, 325175.
720040, ул. Жибек-Жолу, 495

ЦСМ №7
Регистратура:+996 (312) 662044, 570284.
720040, ул. Т.Молдо, 3,

ЦСМ №9
Регистратура: +996 (312) 368830.
720051, ул.Курманжан-Датка, 109а

ЦСМ №4
Регистратура: +996 (312) 434007.
720011, ул. Ибраимова, 181

ЦСМ №5
Регистратура: +996 (312) 635123.
720022, ул. Кольбаева, 42,

ЦСМ №6
Регистратура: +996 (312) 570284, 570291.
720064, ул. Жукеева-Пудовкина, 75

ЦСМ №8
Регистратура: +996 (312) 433907.
720040, пр. Чуй

ЦСМ №10
Регистратура:+996 (312) 387814.
720021, ул. Боконбаева, 61

ЦСМ №11
Регистратура: +996 (312) 311060.
720001, ул.Киевская , 154

ЦСМ №12
Регистратура: +996 (312) 211737.
720047, ул. Кривоносова, 206

ЦСМ №13
Регистратура: +996 (312) 657388, 657327.
720010, ул.Токтогула, 250

ЦСМ №14
Регистратура:+996 (312) 672576.
Ул.Наманганская, 28

ЦСМ №15
Регистратура:+996 (312) 426962.
720060, 6 мкр., 1

ЦСМ №16
Регистратура: +996 (312) 541309.
720055, ул.Панфилова, 4

ЦСМ №17
Регистратура:+996 (312) 551106.
720016, с. Чон-Арык, ул. Семетей, 15/2

ЦСМ №18
Регистратура: +996 (312) 561134.
Ул. Тыныстанова 1

ЦСМ №19
Регистратура:+996 (312) 571367.
720073, 5 мкр., 16/1

Больницы в Бишкеке

Национальный центр охраны материнства и детства
+996 (312) 492369, +996 (312) 492837,
720038, ул. Ахунбаева, 190

Гор. Детская Клиническая Больница Скорой Медицинской Помощи
+996 (312) 562326, +996 (312) 544650;
www.child-hospital3.org.kg
ул. Байтик-Баатыра, 8а (пересекает Суеркулова)

Бишкекский научно-исследовательский центр травматологии и ортопедии
+996 (312) 211778, +996 (312) 211753
ул. Кривоносова, 206

Республиканская инфекционная клиническая больница
+996 (312) 590053, +996 (312) 590154,
+996 (312) 590119, +996 (312) 590132
ул. Льва Толстого, 70

Национальный госпиталь при Министерстве здравоохранения КР
+996 (312) 664690, +996 (312) 620987,
+996 (312) 621017
регистратура: +996 (312) 621017
г. Бишкек, ул. Т. Молдо, 1

АГЕНТСТВО ПО ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИИ ПРИ МЧС КР

+996 (312) 316228;
тел. доверия: +996 (312) 314663
E-mail: meteo@meteo.kg
Сайт: www.meteo.kg
ул. К. Керимбекова 1

ПУНКТЫ СБОРА ВТОРСЫРЬЯ

«АгроПромХолдинг» перерабатывает бутылки, пластик, резину.
+996 (312) 472320
E-mail: agroph@mail.ru. Сайт: www.agro-ph.kg

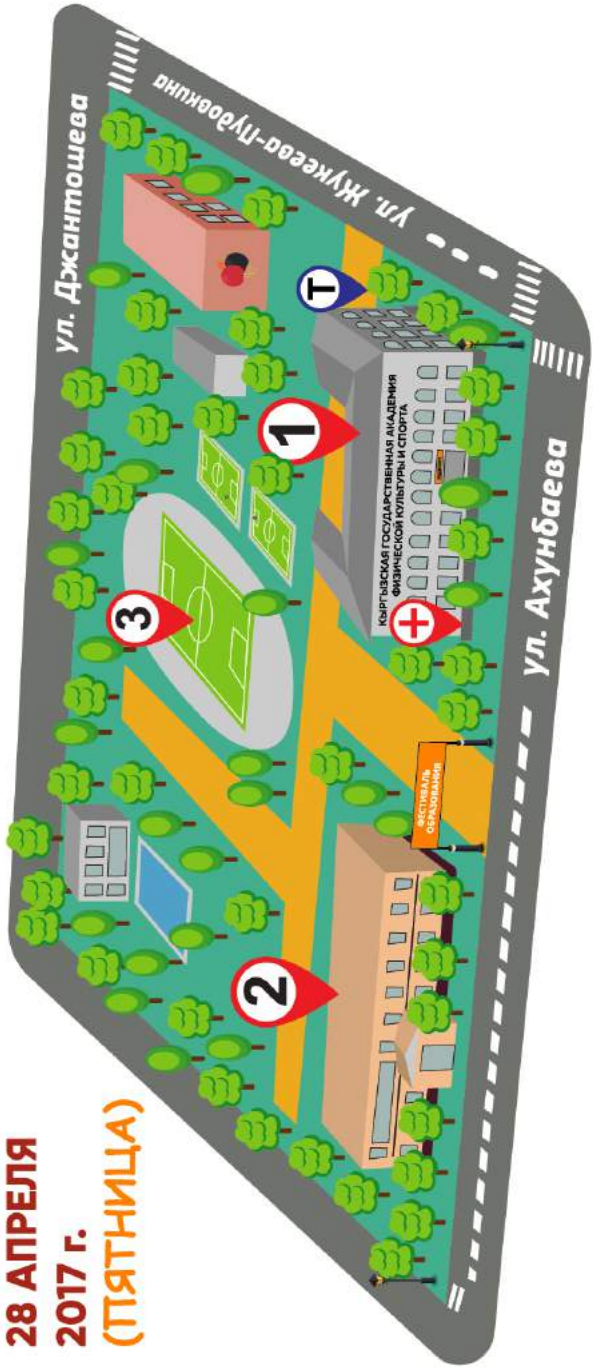
«Makulatura.kg» прием макулатуры
+996 (700) 292621
E-mail: makulatura.kg@gmail.com

«Альтернатива Трейд» прием макулатуры
+996 (312) 930110, (777)930110,
(550) 930110
Сайт: www.paper.kg

«Айлана Плюс» прием макулатуры
+996 (312) 893694,
+996 (550) 775613

КАРТА ПЯТОГО ФЕСТИВАЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

28 АПРЕЛЯ
2017 г.
(ПЯТНИЦА)



1 Главный корпус КГАФКиС

2 Манеж КГАФКиС

3 Стадион КГАФКиС

Т Биотуалеты

Медицинский пункт (Главный корпус КГАФКиС, 1й этаж)

ПРОГРАММЯ ПЯТОГО ФЕСТИВАЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ
(ДЕНЬ ПЕРВЫЙ)

ФЕСТИВАЛЬ ОБРАЗОВАНИЯ-2017:

«Здоровый образ жизни»

Дата проведения: 28 апреля, пятница
Место проведения: КГАФКиС
(ул. Ахунбаева, 97.
перес. ул. Жукеева-Пудовкина)

09:30 - ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ ПЕРВОГО ДНЯ ФЕСТИВАЛЯ (ПЛОЩАДКА ПЕРЕД ГЛАВНЫМ КОРПУСОМ КГАФКиС)

ПЛОЩАДКА ПЕРЕД ГЛАВНЫМ КОРПУСОМ КГАФКиС

09:30-17:00 - Мастер-классы:

- Тогуз-коргоол - представители КГАФКиС
- Начальная военная подготовка - представители КГАФКиС
- Оказание первой медицинской помощи, измерение сахара в крови, артериального давления и веса - Национальное Общество Красного Полумесяца КР
- Аква-грим - Студия «Art Face»
- Концертная программа от КГАФКиС

Нумерация площадок согласно расположению (см.карту).

1 ГЛАВНЫЙ КОРПУС КГАФКиС

Мероприятия в актовом зале, 3 этаж:
09:30-17:00 - Выставка лучших плакатов на тему «Мы - за здоровый образ жизни» от школ г.Бишкек
10:30-13:00 - «Бишкекская городская беседа III: Физическая культура и здоровый образ жизни»
11:00-13:00 - Финальный этап соревнования по эко-игре «Эколоджик»
15:00-16:00 - Встреча школьников с ведущими спортсменами. Награждение победителей конкурса плакатов.

11:00 до 12:00 - аудитория 18, 2 этаж:
Лекция по здоровому образу жизни

09:00 до 16:00 - экскурсии по Физкультурной академии - показательные выступления и мастер-классы на кафедрах:

- Волейбол - зал спортивных игр, 1 этаж
- Баскетбол - зал спортивных игр, 1 этаж
- Спортивная и художественная гимнастика- большой зал гимнастики, 3 этаж
- Дзюдо, самбо, восточные виды спорта - борцовский зал, 1 этаж
- Таэквандо и каратэ - борцовский зал, 1 этаж
- Бокс - зал бокса, подвал
- Тяжелая атлетика - зал тяжелой атлетики, переход через зал бокса

2 МАНЕЖ КГАФКиС

09:30 до 16:00 - Профориентационная выставка лицеев АНСПО и колледжей при ВУЗах страны - центральная часть манежа

09:30 до 16:00 - Показательные выступления и мастер-классы:

- Скалолазание - правое крыло Манежа
- Настольный теннис - правое крыло Манежа
- Легкая атлетика - левое крыло Манежа

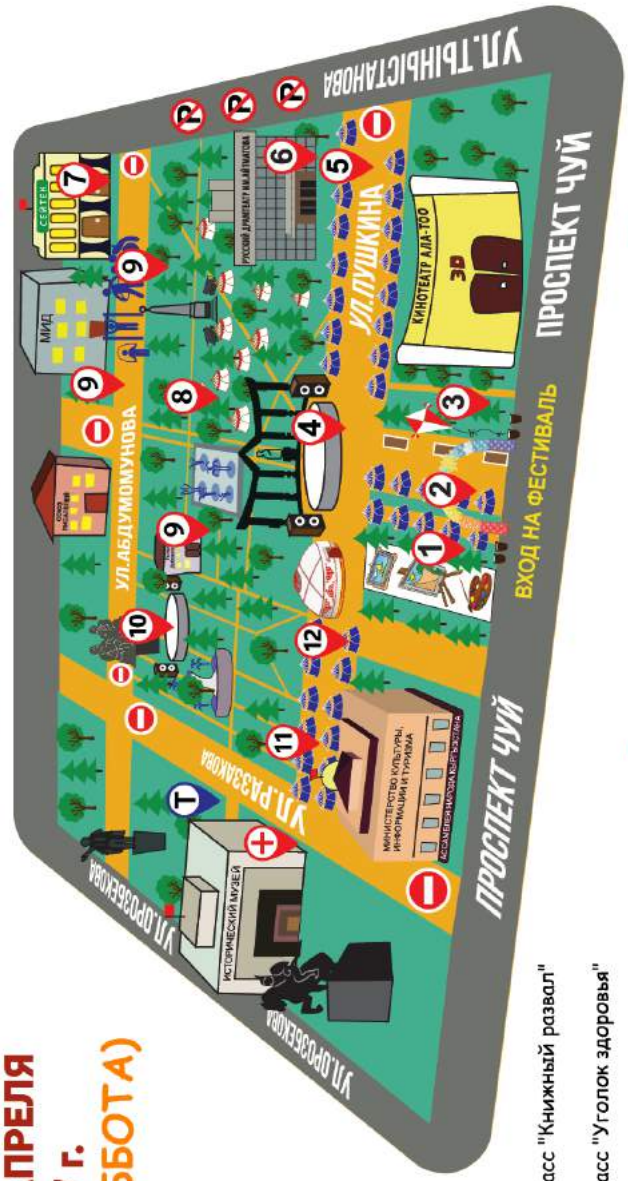
3 СТАДИОН КГАФКиС

09:30 до 16:00 - показательные выступления и мастер-классы:

- Показательные выступления и мастер-классы по легкой атлетике, ордо, курешу, футболу и регби, конному спорту, американскому футболу, большому теннису

КАРТА ПЯТОГО ФЕСТИВАЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕНЬ ВТОРОЙ

29 АПРЕЛЯ
2017 г.
(СУББОТА)



1 Класс "Книжный развал"
2 Класс "Уголок здоровья"
3 Цветочная ярмарка
4 Главная сцена
5 Спортивная ярмарка
6 Русский театр драмы им. Ч.Айтматова
7 Национальный центр детей и юношества "Сейтек"
8 Класс "Лаборатория Билимбека"
9 Класс "Спортивный"
10 Танцевальный класс
11 Ярмарка образовательных услуг
12 Эко-базар
+ Медицинский пункт
T Туалет

ПРОГРАММЯ ПЯТОГО ФЕСТИВАЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ (ДЕНЬ ВТОРОЙ)

ФЕСТИВАЛЬ ОБРАЗОВАНИЯ-2017:

«Здоровый образ жизни»

Дата проведения: 29 апреля, суббота

10:00 – ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ ВТОРОГО ДНЯ ФЕСТИВАЛЯ (ПАМЯТНИК КУРМАНЖАН ДАТКА)

Все площадки начнут функционировать с 10:00.

Нумерация классов/площадок согласно расположению (см.карту).

1 КЛАСС «КНИЖНЫЙ РАЗВАЛ»

- Выставка-продажа книг от ведущих книжных магазинов и издательств Бишкека.

2 КЛАСС «УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ»

- Мастер-классы по оказанию первой медицинской помощи.
- Измерение уровня сахара в крови, давления, веса.
- Мастер-классы по здоровому и правильному питанию, приготовлению здоровой пищи.

3 ЦВЕТОЧНАЯ ЯРМАРКА

- Продажа комнатных растений и консультации по уходу за цветами
- Мастер-класс «Укоренение листовых черенков декоративно-лиственных бегоний»
- Мастер-класс «Рассаживание деток сенполии с маточного листа»
- Мастер-класс «Укоренение листового черенка сенполии»

4 ГЛАВНАЯ СЦЕНА

- Выступления от детских творческих и танцевальных коллективов, увлекательные шоу, звезды кыргызской эстрады и мастер-классы от танцевальных студий.

5 СПОРТИВНАЯ ЯРМАРКА

(организатор - спортивное агентство «V Sport»)

- Выставка-ярмарка спортивных услуг и товаров

6 РУССКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ ИМ. Ч. АЙТМАТОВА

- В 10:00 и 13:00 - детский спектакль «Красавица и ЧУДОвище»

7 НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА «СЕЙТЕК»

- В 12:00 и 14:00 - спектакль театра школы ушу «Двойное сияние»

8 КЛАСС «ЛАБОРАТОРИЯ БИЛИМБЕКА»

- **Мастер-классы: «**Начальное техническое моделирование», «Художественный дизайн», «Кыргыз оймосу», «Эксклюзив своими руками», «Бумажный креатив», «Кукла войлочная», «ИЗО рисование», пескография, авиамоделирование, робототехника, «Веревочный городок», выставка «Эволюция походного туризма», аппликация «Карта Кыргызстана», «Ала – кийиз», 3D лепка «Шырдак», мастер-классы по оригами и каллиграфии, по традиционным знаниям кыргызского народа: плетение кос, изготовление женского головного убора элечек, аква-грим, ИЗО, живопись, лепка из пласти-

лина, создание поделок из бумаги, изготовление украшений из керамики и бисера

- **Экологический уголок:** Экологические уроки “Жизнь на Земле зависит от тебя”, мастер-класс по посадке комнатных растений

- **Интерактивные игры:** «Код да Винчи», «Создай Мумию», пройди испытания: «Лабиринт Минотавра»

- **Увлекательная детская площадка с ростовыми куклами и мастер-классами**

- **3D планетарий**

9 КЛАСС «СПОРТИВНЫЙ»

(организатор - спортивное агентство «V Sport»)

- **Мастер-классы и соревнования** по футболу, волейболу, дзюдо, сумо, шахматам, армрестлингу, тяжелой атлетике, спортивному ориентированию, бадминтону, настольному теннису, воркауту, американскому футболу, национальным видам спорта, зумбе, фитнесу.
- **Показательные выступления** по автомотоспорту, чир спорту, таэквандо, фехтованию, выступления роллеров и т.д.
- **Встречи со знаменитыми спортсменами**

10 КЛАСС «ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ»

(организатор - Жан Воинов, студия «Movement Dance Academy»)

- Мастер-классы от Жана Воинова по различным направлениям современного танца, танцевальные баттлы по номинациям: All styles, Hip-Hop, Popping

1 ЯРМАРКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ

- Здесь вы сможете узнать о всех образовательных услугах, которые имеются в городе-насыщенная программа от участников ярмарки: музыкальные, творческие (каллиграфия, создание воздушного змея и др), медицинские (диагностика состояния здоровья по пульсу и т.д.) мастер-классы

12 ЭКО-БАЗАР

- Продажа эко-продуктов, изделий из экологически чистого сырья и изделий народного промысла

Во время Фестиваля образования на его территории пройдут молодежные флэш-мобы по очистке площадок Фестиваля от мусора, а также интерактивная игра «Энкаунтер» от общественного фонда «Дебатный центр по развитию молодежи».

Дорогие друзья!

Мы рады сообщить, что "Фестиваль образования" завоевал международное признание (1-место) премии "Event Awards Central Asia" в категории "Лучшее образовательное мероприятие в Центральной Азии" и 3-место в категории "Лучший детский праздник" премии "Global Event Awards" среди 84 лауреатов стран в Москве.

Event Awards – это международная премия среди лучших мероприятий и ивент агентств таких стран, как Россия, Беларусь, Казахстан, Кыргызстан, Узбекистан, Таджикистан, Латвия, Литва, Азербайджан, Армения и Эстония.

Выражаем благодарность всем спонсорам, партнерам и друзьям за поддержку и вклад в продвижение образования в нашей стране! Мы приложим все усилия, чтобы Фестиваль образования с каждым годом становился все лучше и полезнее!

ВНЕСЕМ КОМФОРТ
В ВАШУ ЖИЗНЬ!
ЭЛСОМ
*900#
Электронный кошелек ЭЛСОМ удобен в использовании, прост и доступен, посредством которого можно оплачивать за коммунальные услуги, пополнять баланс телефона, совершить оплату в магазине СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО, а также получать/отправить денежные переводы внутри Кыргызстана, хранить денежные средства на кошельке, при этом в конце месяца Вы получаете % начисления на баланс кошелька, получать денежные переводы через международные системы денежных переводов Contact, Unistream. Пополнить кошелек можно с любой точки мира через международный кошелек QIWI БЕСПЛАТНО. ЭЛСОМ универсальный электронный кошелек, который подойдет для каждого.
ЭЛСОМ – это электронный кошелек, который позволяет его владельцу осуществлять различные платежи, переводить, хранить и обналичивать денежные средства через мобильный телефон 24/7. Электронный кошелек ЭЛСОМ позволяет сэкономить время, осуществлять платежи находясь дома, в любое время суток. Регистрацию можно пройти следующим способом:
- Через USSD команду *900# (для абонентов Билайн, Мегаком);
- Через приложение ЭЛСОМ (на платформе андроид, IOS);
- Через сайт www.elsom.kg;
- В отделениях Банка КИКБ.
+996 (312) 986 000
www.elsom.kg
*900 – для абонентов Мегаком
+996 (775) 986 000
Google play
Available on the App Store
24/7
Лицензия НБКР №046, 046/1, 046/4

ARCUS
PUBLISHING

+996 (558) 630 108; +996 (770) 330 108
arcus-publishing@yandex.ru; www.arcus.kg

КЫРГЫЗСКО-ТУРЕЦКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ «МАНАС»

АБИТУРИЕНТ-2017

www.exams.manas.edu.kg

Сроки приема документов:
в областях (гг. Каракол, Ош, Джалал-Абад, Нарын и Талас)

с 12 июня – 24 июня

в г. Бишкек

с 12 июня – 27 июня

Дата проведения вступительных экзаменов:

2 июля

экзамен по основным предметам - в 10.00
экзамен по иностранному языку - в 14.30

Лицензия ЖБ № 3

ФАКУЛЬТЕТЫ И ВЫСШИЕ ШКОЛЫ

- Инженерный факультет
- Гуманитарный факультет
- Факультет коммуникации
- Факультет экономики и управления
- Факультет естественных наук
- Сельскохозяйственный факультет
- Ветеринарный факультет
- Факультет искусств
- Факультет теологии
- Высшая школа иностранных языков
- Высшая школа туризма и гостиничного дела
- Высшая школа физической культуры и спорта
- Колледж профессионального среднего образования

Будущее в наших руках!!!

КЫРГЫЗСКО-ТУРЕЦКИЙ УНИВЕРСИТЕТ «МАНАС»
Бишкек, Проспект Мира, 56
Тел: +996 (312) 54 19 41-47 Факс: +996 (312) 54 19 35
www.manas.edu.kg

!!! Как отвлечь ребенка от планшета, смартфона, телевизора?

Попробуйте поиграть в современные развивающие настольные игры :

ДЖЕНГА
– это башня из деревянных брусков, которая растёт вверх, падает и снова растёт! Дженга – игра на ловкость рук, смекалку и чувство равновесия.

ДОББЛ
Только один общий символ для каждой пары карт. Скорее найдите его! 5 мини-игр в одной.

СПЯЩИЕ КОРОЛЕВЫ
Милая игра про королев, королей, драконов и рыцарей которая в игровой форме научит складывать числа.

УМНОЙ ПОДАРОК

В этом Вам поможет

Более 100 видов умных игр

в Бишкекпарке, в книжном бутике, сразу налево от входа, у левого эскалатора.

Цены от 150 до 4500 сомов
на возраст от 4 до 99 лет

Выбирайте умный подарок!

Посмотреть обзоры и выбрать игру можно здесь: ymnopodarok ymnopodarok
Уточняйте наличие и цены по тел.: 0550 51 62 82

ЛЕТНИЕ КУРСЫ

АНГЛИЙСКИЙ • РУССКИЙ
ТУРЕЦКИЙ •
TOEFL • SAT

Регистрация УЖЕ НАЧАЛАСЬ

ПОДГОТОВКА К ОРТ
1 Поток 5 июня
2 Поток 3 июля
3 поток 31 июля

SECOM
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

АДРЕС: ул. Проспект Манаса 22 А (между Московской и Токтогула)
(0550) 386 635, 0(770) 386 635, 0(706) 386 635

АДРЕС: ул. Байтик Баатыра 71/1, 2,3,4-этажи, пер. Кулатова
(0707) 38 66 67, (0776) 38 66 67, (0550) 38 66 67

Лицензия № LE14C000108

Happy Hours
Детский центр
HAPPY HOURS
ДЕТСКИЙ ЦЕНТР
- Мини-сад на 4 часа
- Английский с 2 лет
- Услуга "мама на час»
- Занятия монтессори
с 8 месяцев
тел: 0703 411611
ул. Московская 163/1 перес. ул. Исанова

учебный центр FLYERS «в воздухе везде опора» www.flyers.kg
SQL Server
OptiTex
Pascal
php
ORACLE
МАРКЕТИНГ
И МЕНЕДЖМЕНТ
ИННОВАЦИЙ
Ps
Joomla!
МСФО
1С
наши контакты:
+996 312 46 41 27; +996 312 58 60 58; +996 558 98 87 74;
+996 778 117 117; +996 706 98 87 74; +996 706 117 117 (только WhatsApp)
flyers.kg
flyers.kg
flyers-kg@mail.ru
+996 706 117 117
flyers-kg

Уникальное кафе
здорового питания
ЭКОДЕМИЯ
г. Бишкек, ул.
Фрунзе 429 Б,
2 этаж, гостиница Достук

Интересные факты:

- На японском острове Окинава живут больше четырёхсот пятидесяти человек в возрасте старше ста лет.
  Этот остров считается самым здоровым местом на Земле.

- Люди, проводящие много времени за работой на компьютере или за просмотром телевизора часто страдают от синдрома постоянной усталости.

- Стресс часто считается «тихим убийцей» – он приводит к сердечным заболеваниям, повышению кровяного давления, болям в груди и ранней смерти.

- Менее 7 часов ежедневного сна снижает продолжительность жизни человека.

- Физическая активность способна предотвратить сахарный диабет 2 типа.

Начать «новую жизнь» одинаково сложно как с нового года, так и с понедельника. Разом изменить все свои привычки - это слишком глобальная задача. Что может помочь? Как и в тайм - менеджменте, здесь работает подход: «Ешьте слона по частям». Когда задача слишком велика, ее необходимо разбивать на отдельные удобоваримые составляющие. То бишь, в нашем случае - вводить в жизнь новые привычки постепенно, одну за другой. Но главное (и, возможно, самое сложное!) встроить заботу о себе в систему основных жизненных приоритетов.

ПЕЙТЕ ПО УТРАМ НАТОЩАК СТАКАН ВОДЫ

Стакан прохладной воды натощак - простая и полезная вещь, на которую «подсаживаешься» очень быстро. Во - первых, это отлично способствует пробуждению. Во - вторых, это улучшает пищеварение: пробуждает ваш желудочно - кишечный тракт и готовит его к предстоящей днем работе. В - третьих, это разжижает кровь, которая густеет за ночь, и готовит тело к физическим нагрузкам (без выпитой натощак воды даже зарядку делать не рекомендуется).
И, кроме того, это может быть началом еще одной привычки - выпивать 8 стаканов чистой воды в день. Таким образом вы будете употреблять те самые пресловутые 2 литра чистой воды, которые нам необходимы - особенно в сухом городском воздухе. Причем переходить к этому через «систему стаканов» гораздо проще.

Раньше мне всегда было трудно сориентироваться, сколько именно воды я пью? Я прокручивала в голове все походы к фильтру и пыталась подсчитать -

литр уже был или еще нет? Но потом обнаружилось, что проще разбивать порцию именно на стаканы: 4 стакана до обеда и 4 после — получается четко и удобно. Кстати, в периоды авитаминоза и сонливости, как сейчас, я выпиваю утром стакан не холодной, а горячей воды, выжав туда половину лимона или положив чайную ложку меда. Получается отличный тонизирующий коктейль.

ВЫДЕЛИТЕ 10 МИНУТ НА ЗАРЯДКУ

Тело утром нуждается в пробуждении. Но пытаться сразу загнать себя на серьезную тренировку - это подвиг не для тех, кто привык ложиться за полночь, подскакивать по будильнику и, запивая последний сон крепким кофе, мчаться на работу. Утренняя йога или пробежка — благое дело. Но - только тогда, когда это становится естественной привычкой: без насилия над собой и жестких ограничений сна. Начните с малого.
Многие отлынивают от зарядки, ссылаясь как раз на то, что, мол, 10 минут - это ни о чем. На самом деле, 10 минут сна — это как раз ни о чем. Встать на 10 минут раньше некритично даже для закоренелой совы. А вот 10 минут разминки дадут телу необходимую подготовку к дневной двигательной активности: разогреют мышцы и суставы.

Дело в том, что наши суставы с возрастом теряют свою подвижность, а связки - эластичность. И чтобы предотвратить превращение себя, почти по Кафке, в ссохшийся сморчок, необходимо ежедневно разрабатывать все звенья своего организма: стопы, колени, бедра, кисти, локти, шею — пройдитесь по всему организму и уделите ему внимание. Если это делать в ежедневном режиме, то пользы будет гораздо больше, чем от редких, пусть и интенсивных тренировок.

Причем не обязательно делать именно ту скучную зарядку, которую вы уныло вспоминаете еще с детского сада. Сейчас вы можете найти в Интернете кучу самых разных видов утренней разминки: утреннюю растяжку, утреннюю аэробику, танцевальную гимнастику. В разном темпе, с разной нагрузкой. Почти все спортивные направления предлагают свои варианты разминки на 10-15 минут.
Скорее всего, через пару недель регулярной практики, вы будете удивляться тому, как обходились без зарядки раньше.

ОБЕСПЕЧЬТЕ СЕБЕ ЛЕГКИЙ ВАРИАНТ ВЕЧЕРНЕГО ПЕРЕКУСА

Совет «не есть на ночь» — здоровый и правильный. Но мы все знаем, что совершенно невозможно ему следовать, если ты в одиннадцать вечера прибегаешь домой — после тренировки, или танцев, или поздней работы, что не такая уже редкость. И даже если в районе шести ты плотно покушал, около полуночи желудок начинает постанывать и требовать пищи. Терпеть голод в этом случае не лучший выход. Во-первых, это также может помешать нормальному сну, как и полный желудок. Во-вторых, подавление чувства голода — это мощный стресс для организма. На него он может отреагировать самыми разными, но одинаково неприятными последствиями — начиная от гастрита и заканчивая неконтролируемым набором веса. Поэтому, если вы чувствуете голод, перекусите. Но — легкой, быстро усваиваемой пищей. Например, хорошо пойдут нежирные йогурты, кефир, ряженка, которые не только отлично насыщают, но еще и улучшают микрофлору кишечника.

Если у вас не лучшие отношения с кисломолочной продукцией, то можно сделать легкий салат из зелени и закусить его рисовыми или гречневыми слайсами. Насчет фруктов в качестве перекуса мнения диетологов расходятся. По моему мнению, не стоит налегать на бананы, виноград или другие фрукты с высоким содержанием сахара, а вот большое зеленое яблоко или груша - вполне здоровая альтернатива. Приучите себя, что в холодильнике должен быть запас таких перекусов. Они хороши не только в качестве позднего ужина, но и для того, чтобы в течение дня заменять обычные «офисные» перекусы — печенье, булочки, конфеты. Покупайте регулярно фрукты, сухофрукты и орехи, чтобы они водились у вас с избытком — на случай, когда нервная система потребует очередную «закуску» для рабочего стресса.

ПРИУЧАЙТЕ СЕБЯ ЕСТЬ БОЛЕЕ МЕДЛЕННО И ОСОЗНАННО

Если вы едите очень быстро, это, как правило, означает, что вы плохо пережевываете пищу. А это ухудшает ее усвояемость: пища не успевает пропитаться слюной, в которой содержаться ферменты для первичной ее обработки и лучшего переваривания. Но, пожалуй, хуже даже другое: поспешная еда, перекусы на бегу, «перехваты», когда вы закидываете в себя бутерброд, не ощущая его вкуса, приводят к тому, что вы теряете контакт с собственным телом. И перестаете осознавать — что вы едите, для чего и почему в таком

количестве? А неосознанное питание — это одна из основных сегодня причин неконтролируемого веса.

Человек, который питается по принципу «лишь бы поесть», не осознает - сколько именно пищи ему нужно? И какой именно? Это приводит к тому, что организм набирает лишние калории, а вы ужасаетесь и садитесь на очередную диету. Тело получает следующий стресс и теряет способность к нормальной саморегуляции. Здоровое питание — это отнюдь не диетический рацион, а еда, отвечающая сегодняшним потребностям вашего тела. А они — очень индивидуальны. Так, одному человеку кефир на ночь будет полезен, а у другого он вызовет брожение в кишечнике. Кто - то легко обходится без завтрака, а кому-то это категорически противопоказано.

Чтобы приучить себя к осознанному питанию, можно ввести следующую привычку. Прежде чем начинать есть, около минуты просто смотрите на еду. Просто смотрите, представляя ее вкус, слушая запах. Затем начинайте есть и постарайтесь жевать как можно медленнее. Да, есть разные практики, рекомендующие пережевывать каждый кусочек пищи не меньше десяти или даже двадцати раз. Но я предлагаю вам думать не о том, как работают ваши челюсти, а об удовольствии. Смакуйте ту пищу, которая у вас во рту. Осознавайте ее вкус. Получайте удовольствие, а не бездумно заправляйтесь калориями.

НАЙДИТЕ ПРИЯТНУЮ ДЛЯ СЕБЯ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ

Телу нужно движение — это вряд ли станут отрицать даже самые закоренелые лежебоки. Проблема в том, что слово «спорт» у многих ассоциируется с самонасилием. Мол, удовольствие здесь примерно такое же, как в анекдоте про туфли на два размера меньше. Такой кайф, когда снимаешь!
Однако… физическая активность отнюдь не ограничивается тренажерами, гантелями и пробежками на рассвете. В наше время выбор — невероятно большой. Всевозможные танцы, боевые единоборства, фехтование, плавание, аквааэробика, растяжка, скалодромы.

Любой человек может найти для себя то, что будет доставлять ему удовольствие. Не зацикливайтесь на том, что непременно нужно изнасиловать свое тело и выжать семь потов, чтобы тренировка дала эффект. На самом деле,

существуют очень мягкие виды тренировок (например, ЛФК), которые прекрасно работают с телом, однако нисколько не мучительны и подойдут даже тем, кто всю жизнь имел освобождение от физкультуры.

Если пока вы даже не представляете, что вам может понравиться, тогда предстоит самое интересное: период проб и экспериментов. Вы можете просто ткнуть пальцем в ближайший спортивный центр, выбрать те занятия, которые вам удобны по расписанию, и начать поиск. Ходите по разным студиям, ищите, экспериментируйте. Рано или поздно вы найдете тот вид физической активности, который вас зацепит. И потом будете удивляться - как вы могли жить без него.

Главное здесь — не ставить себе никаких ограничений в духе «Я слишком стар, чтобы заниматься фехтованием! Ведь все равно уже не буду КМС!» или «Бокс — это неженский вид спорта. Подруги будут в ужасе!»

Слушайте только себя и свое тело в этом выборе.

ВЫДЕЛЯЙТЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПРОГУЛОК НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Летом нас, конечно, не надо уговаривать лишний час провести на улице. А вот зимой, по понятным причинам, мы начинаем пренебрегать этой возможностью. Между тем, наша потребность в кислороде и свежем воздухе не становится меньше. Если у вас, например, ухудшился сон, то, возможно, причина именно в этом. Попробуйте выходить из дома вечером хотя бы минут на 20 — просто, чтобы прогуляться по окрестностям. Можно дойти до какого - то дальнего магазина, или просто побродить. Почти наверняка ваш сон быстро улучшится.

ПОСТАВЬТЕ ЕЖЕЧАСНЫЕ НАПОМИНАНИЯ НА ТЕЛЕФОН

Во - первых, что у вас происходит с осанкой? Не пора ли выпрямиться и расправить плечи? Во-вторых, что у вас с лицом? Проверьте, напряжены ли челюсти, глаза, лоб. Для этого можно использовать зеркало. Приучите себя отслеживать и сканировать тело в течение дня. Проверьте состояние рук и ног. Если пальцы напряжены, то сожмите и разожмите несколько раз кулаки. Если напряглись плечи, сделайте простое упражнение, чтобы их расслабить.

Например, просто повращайте ими вперед-назад. Такие маленькие самопроверки постепенно привьют вам новые привычки — выпрямлять спину, расслаблять лицо и руки. А также они улучшат вашу взаимосвязь с телом. Через пару недель вы уже моментально будете «ловить» возникновение любых мышечных зажимов в теле. А значит, сможете вовремя их расслаблять.

ОСВОЙТЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНИКИ ИЛИ ЧАЩЕ ПОЙТЕ

Дело в том, что в нашей обычной жизни мы очень мало задействуем легкие- в том объеме, который предусмотрен природой. Как правило, дышим мы очень поверхностно: к этому располагает и наш городской воздух, и привычка втягивать живот по последней моде. Однако глубокое дыхание очень полезно для любого человека. Во-первых, глубокое дыхание воздействует успокаивающее на нервную систему и, таким образом, является основной антистрессовой практикой.

Другими словами, при глубоком дыхании нормализуются все процессы в организме, которые сбиваются во время стресса: восстанавливается работа пищеварительной и репродуктивной системы, нормальная выработка гормонов (в отличие от стрессовой ситуации, когда в кровь идет активный выбор адреналина или норадреналина, кортизола), снимаются мышечные спазмы. Поэтому все восточные телесные практики (йога, цигун, единоборства) так или иначе используют этот тип дыхания. К слову, обучение вокалу также непосредственно связано с практикой брюшного дыхания. Так что, если вам скучно просто выполнять дыхательные техники, можете брать уроки пения.

ЗАВЕДИТЕ СЕБЕ РИТУАЛЫ-АЛГОРИТМЫ, СВЯЗАННЫЕ С САМОЧУВСТВИЕМ

Мы - пленники привычек. Но наша свобода в том, что можем сами выбирать, в плену у каких привычек находиться. Один из методов, который обычно предлагают коучи, работающие с организацией времени и пространства, это введение в жизнь определенных алгоритмов, построенных на наборе необходимых действий. Например, утренний алгоритм может состоять из следующего: чистка зубов, стакан холодной воды (или горячей воды с лимоном), десятиминутная зарядка - разминка, 10 отжиманий и 10 приседаний, душ, уход за лицом — тоник и нанесение крема, завтрак. Когда подобный алгоритм входит в привычку, то его выполнение уже не требует никаких усилий: вы встаете и на автомате делаете одно за другим.

Если слово «алгоритм» смущает вас своей излишней техничностью, можно назвать его «ритуалом»: утренний ритуал, вечерний ритуал, ритуал полуденной среды, ритуал воскресного утра, ритуал пятничного вечера.

Пример вечернего ритуала ухода за собой: дыхательные упражнения — 10-15 минут, душ, маска для лица (или другой уход), стакан кефира и — сон.

Но это всего лишь примеры: необходимые для вас компоненты вы можете вписать самостоятельно.

ПОСТАВЬТЕ ЗДОРОВЬЕ В СИСТЕМЕ ПРИОРИТЕТОВ НА ПЕРВОЕ МЕСТО

Если вы решили, наконец, позаботиться о своем здоровье (не по конкретному поводу в виде насморка, а в плане долгосрочной перспективы), то важно понять одну вещь: времени «когда - нибудь потом» не существует. Знаю, что очень многие женщины говорят: «Ну, вот, когда я буду чуть-чуть посвободнее, то схожу к косметологу». Или: «Да, спина болит, но у меня сейчас совсем нет времени на курс массажа! Вот когда появится — обязательно!».

Секрет в том, что пресловутое «свободное время» само по себе в нашей жизни не появляется. Его можно лишь создать своим волевым усилием - выпилить целенаправленно в своем сложном графике. Иначе все время, предназначенное для здоровья и заботы о себе, благополучно съедят другие дела. Даже не сомневайтесь — они найдутся. Любой человек, хотя бы поверхностно знакомый с тайм-менеджментом, скажет вам об этом.

Ваше здоровье — куда более приоритетная вещь, чем любая работа. Хотя бы потому что при наличии здоровья работа у вас будет. А вот без него…

Поэтому возьмите за правило планировать те вещи, которые необходимы для поддержания самочувствия и качественного образа жизни.

Регулярно болит спина? Стоит сходить к врачу, но почти наверняка он скажет, что вам необходим спорт (ЛФК или плавание) и курсы массажа. Но если вы будете ходить в спортзал и на массаж лишь время от времени, это даст мало

эффекта. Любой специалист из сферы здоровья и красоты скажет, что регулярность - главный залог успеха. Недостаточно пользоваться кремом несколько раз в месяц, чтобы дать коже полноценное питание. И то, что сейчас она выглядит хорошо, еще не означает, что процессы старения на ней никак не сказываются. Недостаточно ходить на массаж раз в год, только чтобы снять болезненные симптомы: они будут возвращаться в усиленном виде. Поэтому если вы хотите не просто поддерживать себя на плаву, а как можно дольше сохранить активный, полноценный образ жизни, стоит расставлять приоритеты соответствующим образом.

Легкой дороги к здоровому образу жизни!

Ссылка: *http://www.matrony.ru/10-shagov-i-odno-reshenie-na-puti-k-zdorovomu-obrazu-zhizni/*

Увидимся с Вами на шестом
Фестивале образования в 2018 году

Для заметок

Для заметок

ИНИЦИАТИВА
РОЗЫ ОТУНБАЕВОЙ
www.roza.kg

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД «ИНИЦИАТИВА РОЗЫ ОТУНБАЕВОЙ» НАЧАЛ СВОЮ РАБОТУ В 2012 ГОДУ.

МОФ инициирует и реализует проекты по четырем основным направлениям:

1. «Инвестирование в будущие поколения»
2. «Устойчивый социальный рост»
3. «Демократическое управление»
4. «Разнообразие и культура, как доступ к мировым ценностям»

За это время, совместно с многочисленными партнерами и друзьями, было реализовано множество проектов, многие из которых получили устойчивость: «Фестиваль образования», «Джайлоо садики-Центры развития на джайлоо», эко-проект «Думай глобально, действуй локально: повышение экологической ответственности среди детей и молодежи», «Детская филармония», Форум «Мекендештер», «Женщины в современном искусстве - детям», «Искусство и культура детям: просто, интересно, доступно», школа для родителей «Радиомектеп», встречи «Жизнь ... 50+», книгоиздательская деятельность фонда, «Встречи в музее», обменные и учебные визиты, акция «Звезды читают детям», «Вечера поэзии», «Национальный форум женщин Кыргызстана», проект «Устат», СТЭМ (женщины в науке и технике), радиопередача «Гений», «Караваны знаний», проект «Оптимизация школьного питания КР», проект «Открытые образовательные ресурсы», проект «Школа детства», «Музыка - душа народа», «Открытая книга», «Бобок ыры», «Discover Asia», Проект по продвижению государственной политики по вопросам дошкольного образования, ОНС и т.д.

Инициативы Фонда направлены на развитие образования, культуры и искусства, поддержку женщин и молодежи, экологическое воспитание и образование, а также создание мультикультурных платформ развития.

Каждая из этих инициатив имеет свою миссию, но отражает основное видение фонда - созидание, направленное на развитие народа Кыргызстана.

+996 312 66 03 68
+996 312 66 03 82
МОФ «Инициатива Розы Отунбаевой»
bilimfestkg@gmail.com
bilimfestkg
festival.roza.kg, www.roza.kg